



松山市生活支援体制整備事業における生活支援コーディネーターが松山市内の地域を訪ねて取材した、つながり・支え合う地域の多様な取り組みを『地域のお宝』としてご紹介します。

取材先

みんなで食べると美味しさ倍増！！

釣島 男性料理教室 🍷 🥬 🥦



興居島の西に位置する釣島。周囲は約2.6kmと小さな島の人口は18名です。今日は、地域包括支援センター三津浜が実施している男性料理教室。毎年島を訪れ、身体や生活状況を確認し、食事やゲームを楽しみます。年々参加者は減っていますが、今回8名が参加。愛大の実習生も加わり公民館は大にぎわい！

「来とる中でわしが一番年下よ。」と言いながらお野菜を切るのは74歳の男性。野菜を焼いたり盛り付けしたりチームワークもバッチリ！昼食が完成するとみんなで一緒にいただきます！「みんなで食べるとおいしいわい😊」と笑顔が溢れる参加者さん。食事のあとは、みんなでゲームやカラオケを楽しみました(^.^♪

生活支援コーディネーターのここがポイント！

島の生活資源は飲物の自動販売機のみ。買い物や通院は船に乗って市内に出かけています。それでも住み慣れた釣島でできるだけ暮らしていけるよう、お互いを思い、支え合い・助け合っているみなさんがまさに地域のお宝です ✨ ✨



地域の取り組みを教えてください！

「へこまんくんといく！」では、松山市内の実践を募集しています。「私たちはこんな工夫をして、気にかけている」など、あなたの地域の支え合いの取り組みを教えてください。情報をお持ちの方は右記のお問い合わせ先まで！

お問い合わせ先

松山市社会福祉協議会 地域福祉部地域支援課
〒790-0808 愛媛県松山市若草町 8 番地 2
TEL : 089-941-3828 FAX : 089-941-4408