



松山市生活支援体制整備事業における生活支援コーディネーターが松山市内の地域を訪ねて取材した、つながり・支え合う地域の多様な取り組みを『地域のお宝』としてご紹介します。

取材先

生石地区

「高齢者長寿お祝い」



生石地区社会福祉協議会では、90 歳以上の高齢者への長寿お祝いをしています。10 年以上前から実施しており、各担当エリアの民生委員さんが笑顔や元気と一緒にお祝い品をお届けしています。

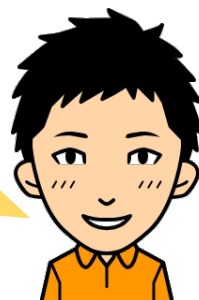
今回、訪問させていただいた方に長寿の秘訣を聞いてみると、食事に気を配っている

ことを教えてくれました。主に鉄分やカルシウムを摂取することが大切だそうです。地域住民間ならではのトークもあり、お互いが信頼し合って、支え合っていることを実感しました。いざ困ったときに助け合いができる素敵な関係性です(*^^*)

生活支援コーディネーターのここがポイント！

民生委員さんは地域住民のよき相談相手、専門機関へのつなぎ役です。ご近所間でのちょっとした挨拶から相談ごとまでマルチに話を聞いてくれて、頼りになる存在です。困ったときには助け合いができるすばらしい関係性ができています。

元気の秘訣は、食事と人との交流です！！いつまでもお元気で♡



地域の取り組みを教えてください！

「へこまんくんといく！」では、松山市内の実践を募集しています。「私たちはこんな工夫をして、気にかけている」など、あなたの地域の支え合いの取り組みを教えてください。情報をお持ちの方は右記のお問い合わせ先まで！

お問い合わせ先

松山市社会福祉協議会 地域福祉部地域支援課
〒790-0808 愛媛県松山市若草町 8 番地 2
TEL : 089-941-3828 FAX : 089-941-4408