



松山市生活支援体制整備事業における生活支援コーディネーターが松山市内の地域を訪ねて取材した、つながり・支え合う地域の多様な取り組みを『地域のお宝』としてご紹介します。

取材先

味生地区 ～ゴレンジャーと 10 人の仲間～

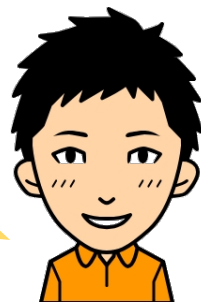


9 月 29 日、中津公園へつなサポの一色さんと地域のお宝取材に行きました。男女高齢者が数名集まっており、公園清掃をしていました。話を聞いてみると、毎日集まっており清掃後には地域で悩んでいることや困っていることを共有して解決に努めているそうで

す！天気がいい日の夕方には、公園内の担当エリアの水やりをします。みんな仲が良く、活動が楽しいため、家事よりも公園の活動をしているそうです。素敵な地域のお宝でした(*^^*)

生活支援コーディネーターのここがポイント！

一人では困難なことであっても、みんなで協力すれば実現することが可能になることを実感したお宝でした。公園に集まることで、見守りにもなるし、交流することで知り合いが増えます。会話や作業を通して、体の健康と同時に心の健康も整えることができますよね！！



地域の取り組みを教えてください！

「へこまんくんといく！」では、松山市内の実践を募集しています。「私たちはこんな工夫をして、気にかけている」など、あなたの地域の支え合いの取り組みを教えてください。情報をお持ちの方は右記のお問い合わせ先まで！

お問い合わせ先

松山市社会福祉協議会 地域福祉部地域支援課
〒790-0808 愛媛県松山市若草町 8 番地 2
TEL : 089-941-3828 FAX : 089-941-4408