

# へこまんくんといく！

2025年  
10月14日発行

松山市生活支援体制整備事業における生活支援コーディネーターが松山市内の地域を訪ねて取材した、つながり・支え合う地域の多様な取り組みを『地域のお宝』としてご紹介します。

取材先

## 潮見地区「助け合ってご～(GO)！」

～みやぎ発！防災すごろくで支え合いを体験～



分かりやすくて  
子どもと一緒に  
出来そうね！



○×クイズ!! LINEが出来たきっかけは?

10月14日(火)潮見地区社会福祉協議会主催の協力会員研修会にて、市ボランティアセンター職員の説明の元、防災すごろく『助け合ってご～(GO)！』を実施。

東日本大震災がきっかけとなり宮城県で考案されたこのゲームは〈家のまわり〉〈避難所〉〈災害ボランティアセンター〉を周り、出されたクイズに答えながら進んでいくもの

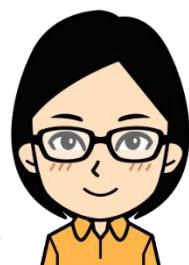
で、災害時の備えや助け合いについて楽しく学べるものとなっています。

普段ゴミ出しや庭木の剪定、草引きなどを担う協力会員さん達も、今日は「防災について忘れていた事を思い出し、新たな事を学ぶきっかけとなった」と、サイコロを振り楽しんでおられました。

### 生活支援コーディネーターのここがポイント!

犬の散歩で出会った方に誘われて初めて参加されたという方もおられ、研修を通じて知らない方と交流が出来たと、今後の協力会員活動に興味を持っていただけたようです。

ゲームの後は協議体を実施し、地域のお宝や困りごとを皆で共有し、いつ起こるか分からぬ災害に備える充実した研修会となりました。



### 地域の取り組みを教えてください！

「へこまんくんといく！」では、松山市内の実践を募集しています。「私たちはこんな工夫をして、気にかけ合っている」など、あなたの地域の支え合いの取り組みを教えてください。情報をお持ちの方は右記のお問い合わせ先まで！

### お問い合わせ先

松山市社会福祉協議会 地域福祉部地域支援課  
〒790-0808 愛媛県松山市若草町8番地2  
TEL: 089-941-3828 FAX: 089-941-4408