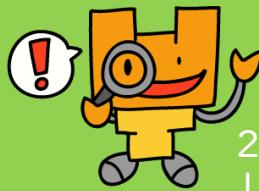


# へこまんくんといいく！

2025年  
11月19日発行

松山市生活支援体制整備事業における生活支援コーディネーターが松山市内の地域を訪ねて取材した、つながり・支え合う地域の多様な取り組みを『地域のお宝』としてご紹介します。

## 取材先

## 素鷲地区 チームオレンジ カフェ チューリップ



ここに来れば話し相手がいるので楽しみにして来ています。



笑顔の素敵  
な館長です



カフェチューリップは誰でも参加でき、地域とのつながりや絆をもって孤立を防ぐこと、みんなで認知症についての理解を深め、認知症の方やご家族の心の負担を和らげることなどを目的に毎月第3水曜日に開催されています。素鷲地区まちづくり協議会と公民館が地域包括支援センターの職員と協力して勉強会やイベントの企画を行っています。

今回はプロレスで愛媛を元気にしたい!という思いで活動をされている愛媛プロレスの方が来られており、地元を愛するレスラーの皆さんの熱い思いを知ることができました。

カフェチューリップは令和7年12月に2周年を迎えます。参加者からは、ここに来れば地域の人と交流ができるので毎回楽しみにしているとの声もあり、あたたかい気持ちになりました。

## 生活支援コーディネーターのここがポイント！

主催者や参加者の皆さんのが素敵な笑顔と人柄で「また参加したい！」と思えるカフェチューリップ。このような居場所が増えることで交流の輪が広がればいいなと思います。



### 地域の取り組みを教えてください！

「へこまんといいく！」では、松山市内の実践を募集しています。「私たちはこんな工夫をして、気にかけ合っている」など、あなたの地域の支え合いの取り組みを教えてください。情報をお持ちの方は右記のお問い合わせ先まで！

### お問い合わせ先

松山市社会福祉協議会 地域福祉部地域支援課  
〒790-0808 愛媛県松山市若草町8番地2  
TEL: 089-941-3828 FAX: 089-941-4408