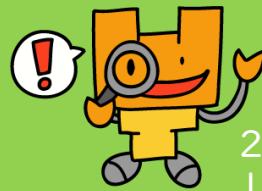


へこまんくんといく！

2025年
11月26日発行

松山市生活支援体制整備事業における生活支援コーディネーターが松山市内の地域を訪ねて取材した、つながり・支え合う地域の多様な取り組みを『地域のお宝』としてご紹介します。

取材先

雄郡地区 地域福祉学習講座
&開催後のサルビアカフェ毎回参加して
います！

地域福祉学習講座の様子。

多くの方が参加されていました。



令和7年11月22日(土)に開催された雄郡地区の地域福祉学習講座は「薰ちゃんの介護日和」～認知症の妻へ～と題し、金森一臣氏が自身の体験についてのお話をされました。勉強としての知識ではなく、ある日突然自分にも起こりうるリアルな経験を当時の感情も交えて伝えていただき、自分の将来について考えさせられました。

その後は介護や子育てに関する悩みを相談することを目的として毎月第2土曜日に開催されているサルビアカフェに参加させていただきました。地域の皆様の素敵な交流の場となっており、本日は講座後の開催であることもあって皆さんから認知症の方と関わったエピソードなどを教えてもらい、地域の見守りの力のすごさを改めて実感することができました。

生活支援コーディネーターのここがポイント！

講座の中で認知症の家族を支えるリアルな思いや対応についてのお話を聞き、その後のサルビアカフェで参加者の体験談などを教えていただくことで地域の見守りの力が大きな支えになっていることを実感できました。



地域の取り組みを教えてください！

「へこまんといく！」では、松山市内の実践を募集しています。「私たちはこんな工夫をして、気にかけ合っている」など、あなたの地域の支え合いの取り組みを教えてください。情報をお持ちの方は右記のお問い合わせ先まで！

お問い合わせ先

松山市社会福祉協議会 地域福祉部地域支援課
〒790-0808 愛媛県松山市若草町8番地2
TEL: 089-941-3828 FAX: 089-941-4408