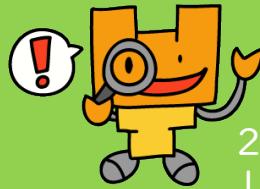


# へこまんくんといく！

2025年  
11月27日発行

松山市生活支援体制整備事業における生活支援コーディネーターが松山市内の地域を訪ねて取材した、つながり・支え合う地域の多様な取り組みを『地域のお宝』としてご紹介します。

取材先

## 五明地区 「～みんな集まれ！通いの場!!～」 ～サロン体験会～



五明地区社会福祉協議会のみなさんと地域包括支援センター湯築・桑原・道後の職員さんと協力して、神次郎地区で通いの場を実施しました。民生委員さんのお声があり、予想以上にたくさんの方が集まってくれました。以前、サロンがあった集会所での開催、久しぶりの再会でお話もはずみ、会場の雰囲気が温まった状態でのスタートです！！1時間という短い時間でしたが、あっとい

う間でした。地域包括支援センター湯築・桑原・道後の職員さんは自宅ができる防災プリ講話と介護相談、血圧測定をしてくれました。松山市社会福祉協議会からはサロンの説明後、疑似体験としてラジオ体操及びレクリエーションを2種類準備しました。成績優秀者には、メダルの贈呈です!!この通いの場の開催により、地域住民が集まる良い機会になりました。

### 生活支援コーディネーターのここがポイント！

今回はサロンに关心を持ってもらうために、普段とは違う場所、違った内容で通いの場を実施しました。参加者で過去の活動写真を持ち寄って「ああ、こんなにしようとしたね」「懐かしい」と楽しい時間を共有できたのではないでしょうか？いつまでも横のつながりは大切にしていきたいですね！！



### 地域の取り組みを教えてください！

「へこまんくんといく！」では、松山市内の実践を募集しています。「私たちはこんな工夫をして、気にかけ合っている」など、あなたの地域の支え合いの取り組みを教えてください。情報をお持ちの方は右記のお問い合わせ先まで！

### お問い合わせ先

松山市社会福祉協議会 地域福祉部地域支援課  
〒790-0808 愛媛県松山市若草町8番地2  
TEL：089-941-3828 FAX：089-941-4408