



松山市生活支援体制整備事業における生活支援コーディネーターが松山市内の地域を訪ねて取材した、つながり・支え合う地域の多様な取り組みを『地域のお宝』としてご紹介します。

取材先

河野地区社会福祉協議会「サロン研修会」
健康寿命延伸に向けて-安心して外出するために-



河野地区社会福祉協議会が開催しているサロン研修会。ふれあい・いきいき、地域交流、自主サロンの参加者が集まり、活動の向上を目的に情報交換や交流を行っています。今回は、ユニ・チャーム株式会社四国支社さんを講師に迎え、尿モレ対策について学びました。加齢による排泄の悩みは、高齢者の閉じこもりの原因のひとつになっています。人には相談しにくい悩みですが、パッドの正しい使い方を実験しながら楽しく学びました。初めて手に取る方も多く、「吸収が早いね、サラサラや。」「こっちはびちゃびちゃで漏れてくる!」などの声も。自分にはまだ必要ない!と思っても、こうした知識を得ることで、年を重ねても楽しく外出ができ、健康寿命を延ばすことにつながりますね。

生活支援コーディネーターのここがポイント!

地区の中で活動しているサロン参加者の方が一同に会し、交流を図りながら楽しく学ぶ機会となっています。恥ずかしくて人には相談できない不安が、こうした機会があることで、自分だけではない、と感ずることができたと思います。情報を得ることでいつまでも、楽しくサロンに参加できますね。



地域の取り組みを教えてください!

「へこまんくんといく!」では、松山市内の実践を募集しています。「私たちはこんな工夫をして、気にかけている」など、あなたの地域の支え合いの取り組みを教えてください。情報をお持ちの方は右記のお問い合わせ先まで!

お問い合わせ先

松山市社会福祉協議会 地域福祉部地域支援課
〒790-0808 愛媛県松山市若草町8番地2
TEL: 089-941-3828 FAX: 089-941-4408