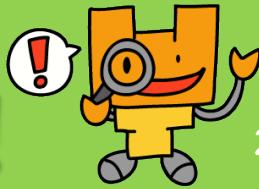


へこまんくんといく！

2025年
12月16日発行

松山市生活支援体制整備事業における生活支援コーディネーターが松山市内の地域を訪ねて取材した、つながり・支え合う地域の多様な取り組みを『地域のお宝』としてご紹介します。

取材先

五明地区 「～高齢者へシクラメンプレゼント～」



75才以上の独居高齢者等を対象に五明地区社会福祉協議会、民生児童委員のみなさん、五明公民館の職員さんと協力してシクラメンをプレゼントしました。平成18年頃から継続しており、毎年12月に実施しています。

シクラメンを手渡しする際にも、体調を気遣う声かけであったり、最近のご近所の様子を話したり、地域行事の協力をお願いしたり

と話題が尽きません。高齢者も「遠いところなのに会いに来てくれて嬉しい」「きれいなお花をもらえて嬉しい」「これからもよろしく」と言って言葉を交わしていました。住んでいる人が少ない分、一人ひとりのことを把握しやすいため距離が近く、相手のことを思いやる気持ちの強さを感じました。お互いが笑顔になれる素敵なお取り組みです。

生活支援コーディネーターのここがポイント！

シクラメンの花言葉は「愛情、絆、思いやり、憧れ」等です。花をみると元気をもらえるし、自然と笑顔になりますよね！花をきれいに育てるという生きがい・やりがいを感じられます。地域のみなさん、それぞれの顔が分かる間柄であるため何かあった場合には相談しやすい関係性です。地域の温もりを感じました！



地域の取り組みを教えてください！

「へこまんくんといく！」では、松山市内の実践を募集しています。「私たちはこんな工夫をして、気にかけ合っている」など、あなたの地域の支え合いの取り組みを教えてください。情報をお持ちの方は右記のお問い合わせ先まで！

お問い合わせ先

松山市社会福祉協議会 地域福祉部地域支援課
〒790-0808 愛媛県松山市若草町8番地2
TEL: 089-941-3828 FAX: 089-941-4408