



松山市生活支援体制整備事業における生活支援コーディネーターが松山市内の地域を訪ねて取材した、つながり・支え合う地域の多様な取り組みを『地域のお宝』としてご紹介します。

取材先

伊台地区 「～仲良し men's グループ～」

～絆を育むガレージカフェ～



伊台地区の仲良し men's グループへ会いに行きました。ある団地の地区内にあるメンバー宅のガレージカフェで定期的に茶話会を開催しています。約 10 名のメンバーは団地の住人で、茶話会のみならず、グラウンドゴルフに参加して交流をしています。高齢者が外に出るきっかけづくりになればと考え、敬老会で声かけあるいは友人の紹介で

関係の輪を広げています。このガレージカフェで親交を深め、サイクリングをしたり、個別で連絡を取ったり、困りごとの相談に乗ったりする素敵な関係性です。日常的な関係から培ったチームワークで、男性ならではの力仕事が必要な団地の草引き等の地域貢献活動に取り組んでいます。

生活支援コーディネーターのここがポイント！

男性の集まりは、レアなケースです。このように茶話会を開催するという行動にも、さまざまな意味が含まれています。

例えば、人と会って話をすることで“介護予防”、“情報収集”、“社会参加”、“安否確認”といった効果があります。人と会って、協力してやり遂げることは「生きがい」を感じられるので、元気の秘訣です！！



地域の取り組みを教えてください！

「へこまんくんといく！」では、松山市内の実践を募集しています。「私たちはこんな工夫をして、気にかけている」など、あなたの地域の支え合いの取り組みを教えてください。情報をお持ちの方は右記のお問い合わせ先まで！

お問い合わせ先

松山市社会福祉協議会 地域福祉部地域支援課  
〒790-0808 愛媛県松山市若草町 8 番地 2  
TEL : 089-941-3828 FAX : 089-941-4408