



へこまんくんといく！

2026年
1月7日発行

松山市生活支援体制整備事業における生活支援コーディネーターが松山市内の地域を訪ねて取材した、つながり・支え合う地域の多様な取り組みを『地域のお宝』としてご紹介します。

取材先

東雲地区 東雲公民館やってみよう！講座 ～みんなで遊ぼうお正月遊び～

うまく
できるかな？



いただきま〜す！



東雲公民館で開催されたお正月遊びに参加させていただきました。おとなと子どもと一緒に福笑いやかるた取り、けん玉などをしてアットホームな雰囲気の中で和気あいあいと楽しい時間を過ごすことができ、素敵な年の始まりになりました。

遊んだ後は七草がゆと、ぜんざいを皆でおいしくいただきました♪

生活支援コーディネーターのここがポイント！

かるた取りや福笑いなど、大人数でするとより楽しいお正月遊びを一緒にすることで世代を超えて仲良くなれるきっかけになっていますね。大人も子どもも一緒に遊んで楽しめる素敵な取り組みです！



地域の取り組みを教えてください！

「へこまんくんといく！」では、松山市内の実践を募集しています。「私たちはこんな工夫をして、気にかけている」など、あなたの地域の支え合いの取り組みを教えてください。情報をお持ちの方は右記のお問い合わせ先まで！

お問い合わせ先

松山市社会福祉協議会 地域福祉部地域支援課
〒790-0808 愛媛県松山市若草町8番地2
TEL：089-941-3828 FAX：089-941-4408