



松山市生活支援体制整備事業における生活支援コーディネーターが松山市内の地域を訪ねて取材した、つながり・支え合う地域の多様な取り組みを『地域のお宝』としてご紹介します。

取材先

高浜の集い&サロン松ノ木

合同新年会『THE 笑タイム』in ウェルケア高浜



日頃、集いやサロンに参加されている方を対象に毎年行われている新年会。今年も大勢の方がウェルケア高浜に集まりました。たくさん笑える一年にしよう！とお世話人さんや施設職員さんがさまざまなメニューを準備してくれました。まずは、松ノ木クイズに挑戦！正解が発表されると大歓声上がり大盛り上がり。

包括さんとお世話人さんによるリサイクルでは素敵な歌声にうっとりするみなさん ✨ 続いてウェルケアクリニック野本先生による講座では肺炎について学び、最後はみんなで一緒に『ぐいんぐいん体操』。ウェルケアズの生演奏に合わせて体を動かします。みんなとワイワイ楽しむことができ、素敵な一年の始まりです 🐶

生活支援コーディネーターのここがポイント！

地区内にある施設の職員さんと交流することで顔の見える関係性となり、何かあれば相談しやすいという安心があります ✨ 来年もみんなでここで会いましょう！という楽しみは、一年元気に過ごそうという意欲にもつながりますね ♡



地域の取り組みを教えてください！

「へこまんくんといく！」では、松山市内の実践を募集しています。「私たちはこんな工夫をして、気にかけている」など、あなたの地域の支え合いの取り組みを教えてください。情報をお持ちの方は右記のお問い合わせ先まで！

お問い合わせ先

松山市社会福祉協議会 地域福祉部地域支援課
〒790-0808 愛媛県松山市若草町8番地2
TEL：089-941-3828 FAX：089-941-4408