



# へこまんくんといく！

2026年  
1月27日発行

松山市生活支援体制整備事業における生活支援コーディネーターが松山市内の地域を訪ねて取材した、つながり・支え合う地域の多様な取り組みを『地域のお宝』としてご紹介します。

取材先

## 余土地区 「～余土地区ボッチャ交流会～」



余土地区社会福祉協議会が余土地区の住民の交流を深めるためにボッチャ交流会を初開催！ボッチャとは2チームに分かれてチームごとに赤いボールと青いボールを投げ、基準となる白いボールにどれだけ近づけられるかを競うスポーツです。体への負担が少ないので、パラリンピックの公式種目にもなっています。約50名の方が同じエリアに住んでいる人同士で3人1組のチームを結成し、16チームに分かれて順位を競いまし

た。ボッチャ経験者は少なかったですが、あえて細かいルールを設けず、審判もチームごとに順番で行うようにしました。黄色い声援が飛び交う中、ボールを投げる人は緊張もあったかと思いますが、プレッシャーを跳ねのけてナイスショットの連発です！試合中はライバルでも、試合が終われば友人となり、交流をされている姿も印象的でした。ひょっとしたら、余土地区からアスリートが誕生する日が来るかもしれませんね！

### 生活支援コーディネーターのここがポイント！

ボッチャは老若男女問わず関わることが魅力的なスポーツです。スポーツを通しての交流は、介護予防につながることも社会参加になりますので、より一層地域交流が発展することを願っております。（\*^\_^\*）



#### ● 地域の取り組みを教えてください！ ●

「へこまんくんといく！」では、松山市内の実践を募集しています。「私たちはこんな工夫をして、気にかけている」など、あなたの地域の支え合いの取り組みを教えてください。情報をお持ちの方は右記のお問い合わせ先まで！

#### お問い合わせ先

松山市社会福祉協議会 地域福祉部地域支援課  
〒790-0808 愛媛県松山市若草町8番地2  
TEL：089-941-3828 FAX：089-941-4408