



へこまんくんといく！

2026年
3月16日発行

松山市生活支援体制整備事業における生活支援コーディネーターが松山市内の地域を訪ねて取材した、つながり・支え合う地域の多様な取り組みを『地域のお宝』としてご紹介します。

取材先

粟井地区～おひさまカフェ in 粟井公民館～



粟井公民館1階で毎月第2、第4木曜日14時～16時に「おひさまカフェ」が開催されています。

立岩公民館で行われている「青空カフェ」に感化され、粟井公民館の粟井レディースクラブ(通称ALC)の有志4名を中心に、粟井地区にも気軽に集まって話せる場を作り

たいという思いから粟井公民館を拠点に立ち上がりました。1杯100円でお茶(コーヒー、紅茶、ココア)とお茶菓子を楽しめALCのスタッフが丁寧におもてなし!

現在は毎回7名以上の利用者が集まってお話の花を咲かせています。

是非立ち寄ってみてはいかがでしょうか?

生活支援コーディネーターのここがポイント!

他地区の取り組みを参考にした、集まりの場が創出されています。参加者同士でふれあい・いきいきサロンの活動の参加に繋がった事例もあるそうです。SCとしても地域の方から、粟井地区の良いところ、新たなお宝を教えていただく良い機会となりました!



●● 地域の取り組みを教えてください! ●●

「へこまんといく!」では、松山市内の実践を募集しています。「私たちはこんな工夫をして、気にかけている」など、あなたの地域の支え合いの取り組みを教えてください。情報をお持ちの方は右記のお問い合わせ先まで!

お問い合わせ先

松山市社会福祉協議会 地域福祉部地域支援課
〒790-0808 愛媛県松山市若草町8番地2
TEL: 089-941-3828 FAX: 089-941-4408