



松山市生活支援体制整備事業における生活支援コーディネーターが松山市内の地域を訪ねて取材した、つながり・支え合う地域の多様な取り組みを『地域のお宝』としてご紹介します。

取材先

潮見地区社会福祉協議会

『通いの場～おいでんか潮見～』



主催者の声



潮見地区社協
松田 千津子 会長

通いの場を4回実施。回を重ねる毎に改善され、地域性が溢れ有益な場となりました。気軽に相談できる包括支援センターの存在も心強く感じました。

潮見地区社会福祉協議会主催の「通いの場」。松山市社会福祉協議会、松山市ふれあい・いきいきサロンと、松山市地域包括支援センター潮見・久枝とで共同して「介護予防（体操・脳トレ）」「介護教室」「出張（健康）相談」及び「協議体（潮見地区第2層B協議体）」を一体的に行いました。普段サロン等の集まりに来られない方々が少しでも外に出かけるきっかけになれば！参加者に楽しんでもらいたい！との思いで、民生委員さんが普段見守りの際に気にかけている独居高齢者の方へもチラシを持参するなどして周知。「散歩中に寄ってみた」という初参加の方もおられ、地域の通いの場を知っていただくと共に、全4回を通してサロンへの参加者が増えたり、気になる困りごとが包括支援センターに繋がるなどの効果も。協議体では、「健康寿命を延ばすために、通いの場が大切、住民同士で声をかけ合ってサロンに行こう！」との話もありました。

生活支援コーディネーターのここがポイント！

地域の身近な場所に「通いの場」があれば、「ちょっと行ってみよう」と気軽に足を運びやすいですね。普段集まりに来られなかった方の今後の継続した参加や、困りごとなどが関係機関に繋がったことなどを踏まえ、対面交流や通いの場の重要性も感じられます。なにより参加された方々の笑顔が「楽しかった」を表しているようでした。



地域の取り組みを教えてください！

「へこまんくんといく！」では、松山市内の実践を募集しています。「私たちはこんな工夫をして、気にかけている」など、あなたの地域の支え合いの取り組みを教えてください。情報をお持ちの方は右記のお問い合わせ先まで！

お問い合わせ先

松山市社会福祉協議会 地域福祉部地域支援課
〒790-0808 愛媛県松山市若草町8番地2
TEL：089-941-3828 FAX：089-941-4408