



松山市生活支援体制整備事業における生活支援コーディネーターが松山市内の地域を訪ねて取材した、つながり・支え合う地域の多様な取り組みを『地域のお宝』としてご紹介します。

取材先

八坂地区社会福祉協議会

おひとり暮らし高齢者『年末お餅配り』



よいお年を迎えていただけるようお餅をお届けしています。食べやすいおふく餅にして、のどにつまらせないように工夫をしています。

八坂地区社会福祉協議会 河端会長



八坂地区社会福祉協議会が毎年実施している『年末お餅配り』。見守りをしているおひとり暮らし高齢者約70名にお餅をお届けします。餅つきができなくなって早3年。公民館に届いたお餅を地区社協役員さん、民生委員さんが手早く仕分けをします。「じゃあ行ってきます！」と担当地区へ向け出発。一軒一軒訪問し「お変わりはないですか？よいお年をお迎えてください。」と声をかけながらお餅をお渡しします。また、12月の改選で新しく就任した民生委員さんは、みまもり員さんと一緒に回りながら引継ぎをすること。受け取った高齢者さんからは「ありがとう、美味しくいただきます。」とのお返事があり、寒空の中ですが、ほっこり温かい気持ちが広がる八坂地区でした。

生活支援コーディネーターのここがポイント！

おひとり暮らしの高齢者がよい年末年始を迎えられるようにとお餅を配ることで、孤立解消・見守り・安否確認だけではなく、「何かあれば連絡してくださいね」という安心もお届けされています。また、役員さん、民生委員さんも一堂に会し、一年お疲れさま、と声を掛け合うことで連携強化につながりますね。



地域の取り組みを教えてください！

「へこまんくんといく！」では、松山市内の実践を募集しています。「私たちはこんな工夫をして、気にかけている」など、あなたの地域の支え合いの取り組みを教えてください。情報をお持ちの方は右記のお問い合わせ先まで！

お問い合わせ先

松山市社会福祉協議会 地域福祉部地域支援課
〒790-0808 愛媛県松山市若草町8番地2
TEL: 089-941-3828 FAX: 089-941-4408