



松山市生活支援体制整備事業における生活支援コーディネーターが松山市内の地域を訪ねて取材した、つながり・支え合う地域の多様な取り組みを『地域のお宝』としてご紹介します。

取材先

湯築地区『出前サロン in 湯築』を開催しました！



コロナ下で外出する機会が減ってしまい、家にこもりがちな地域のお年寄りを心配されている湯築地区の方々の想いを受け、松山市社協による『出前サロン』を開催しました。サロンコーディネーター&生活支援コーディネーターが進行し、松山市社協が考案した「ゆげゆげ体操」や、室内で気軽に楽しめるレクリエーションや「脳トレ」などを体験してもらい、みなさんと楽しいひと時を過ごしました。

感染対策に配慮し、限られた時間の中でしたが、参加された方からは「今日体験したような活動内容を今後の参考にしてみたい」との感想をいただきました。

生活支援コーディネーターのここがポイント！

コロナ下で地域のつながりが希薄になる中、同じ地区の高齢者を気にかけて、心身ともに元気で暮らしていけるようにサロン活動の在り方を模索されている姿勢に感銘を受けました。我々も今回のような「出前サロン」の開催を通じて、地域の支え合い活動をお手伝いしていきます！



●● 地域の取り組みを教えてください！ ●●

「へこまんくんといく！」では、松山市内の実践を募集しています。「私たちはこんな工夫をして、気かけ合っている」など、あなたの地域の支え合いの取り組みを教えてください。情報をお持ちの方は右記のお問い合わせ先まで！

お問い合わせ先

松山市社会福祉協議会 地域福祉部地域支援課
〒790-0808 愛媛県松山市若草町8番地2
TEL：089-941-3828 FAX：089-941-4408