



松山市生活支援体制整備事業における生活支援コーディネーターが松山市内の地域を訪ねて取材した、つながり・支え合う地域の多様な取り組みを『地域のお宝』としてご紹介します。

取材先

浅海地区

折り紙教室～季節の花飾り～



浅海公民館で不定期開催されている「折り紙教室」。**【折り紙館長】**こと高橋公民館長が優しく折り方をレクチャーします。「私はピンクで桜にしよう。」「それじゃあ、私は紫色で桔梗にしようかな。」など好きな色を手に取り作業に入ります。指先を細かく使う作業に「久しぶりにするけん時間がかかる。」「口ばかり動いて、手が動いてないよ!」などみなさんわいわいおしゃべりしながら楽しく取り組みました。公民館長が「折り紙は脳が活性化し、『行動力』『積極性』『集中力』が向上するため、認知症予防につながるんですよ!ぜひ、お家でやってみてくださいね。」と呼びかけると、「せっかく習ったけん、家でやってみよう!」「お休みしている友達に写真を送ってあげよう。」など感想を述べられていました。

生活支援コーディネーターのここがポイント!

折り紙は、想像しながら手先を使うことで、楽しみながら認知症予防に取組みます。またお話しながらかける作業で、交流や情報交換にもなっているほか、休みの人に写真を送るなど気に掛け合う関係も生まれています。男性の参加者がいたことも嬉しいポイントですね!地域の中の名人さんが、先生になり教える。理想的な通いの場のひとつだと思います。



地域の取り組みを教えてください!

「へこまんくんといく!」では、松山市内の実践を募集しています。「私たちはこんな工夫をして、気にかけている」など、あなたの地域の支え合いの取り組みを教えてください。情報をお持ちの方は右記のお問い合わせ先まで!

お問い合わせ先

松山市社会福祉協議会 地域福祉部地域支援課
〒790-0808 愛媛県松山市若草町8番地2
TEL : 089-941-3828 FAX : 089-941-4408