



松山市生活支援体制整備事業における生活支援コーディネーターが松山市内の地域を訪ねて取材した、つながり・支え合う地域の多様な取り組みを『地域のお宝』としてご紹介します。

取材先

河野地区社会福祉協議会

おひとり暮らし・寝たきり高齢者 給食サービス



河野地区社会福祉協議会が年3回実施している給食サービス。3回目の今回は、70歳以上のおひとり暮らし・寝たきり高齢者へ約200個のお弁当をお配りします。地元のスーパーから色とりどりのお弁当が届くと、役員さんが手際よく仕分けをし、民生委員さんと福祉推進委員さん（河野地区社協独自のネットワークづくりによる近隣のお世話役）へ引き継ぎます。「こんにちは！お弁当持ってきましたよ～」と声をかけると、「いつもありがとう。朝、散歩にいったんよ。おいしくいただくね。」など、会話を楽しみながら、みなさんお弁当を受け取られていました。

生活支援コーディネーターのここがポイント！

孤立防止、安否確認、バランスがとれた食事をおいしく食べてもらうことを目的として実施している給食サービス。同行させてもらうと、日頃の様子をしっかりと把握されていることや民生委員さん・福祉推進委員さんが高齢者の方にとって頼りになる存在であることが伺えました。また、準備の役員さんの連携強化にもなっていますね。



地域の取り組みを教えてください！

「へこまんくんといく！」では、松山市内の実践を募集しています。「私たちはこんな工夫をして、気にかけている」など、あなたの地域の支え合いの取り組みを教えてください。情報をお持ちの方は右記のお問い合わせ先まで！

お問い合わせ先

松山市社会福祉協議会 地域福祉部地域支援課
〒790-0808 愛媛県松山市若草町8番地2
TEL：089-941-3828 FAX：089-941-4408