



松山市生活支援体制整備事業における生活支援コーディネーターが松山市内の地域を訪ねて取材した、つながり・支え合う地域の多様な取り組みを『地域のお宝』としてご紹介します。

取材先

栗井地区

キラキラシニア ☆ ☆ 見～つけた！！



※写真撮影時のみ、マスクを外しました。



栗井地区の有田さん(91歳)との出会いは、昨年11月に開催した【サロンまると美術館～A4用紙の中の小さな世界～】でした。達筆で書かれた素敵な言葉の数々。どんな方が書かれたのかと気になっていたところ、展示会場に来てくれました。お話を伺うと、別宅を開放し、誰でも寄れる通いの場をしているとのこと…。そこで、今回訪問の機会となりました。姿勢もよく、動きも機敏な有田さん。じっとしていないのが、元気の秘訣のようです。ご近所さんとお茶をしたり、おかずやお野菜のおすそ分けをしたりと、地域の中でいきいきと楽しく暮らしていらっしゃいました。

生活支援コーディネーターのここがポイント！

免許を返納してからも、お友達が誘ってくれて、お気に入りの喫茶店に行くのが楽しみとのこと。ご近所さんとの交流やお友達とお出かけ、趣味の書道を楽しんだり、介護予防が暮らしの中に自然と取り入れられている有田さん。これからも、いきいきと長生きしてください。



地域の取り組みを教えてください！

「へこまんくんといく！」では、松山市内の実践を募集しています。「私たちはこんな工夫をして、気にかけている」など、あなたの地域の支え合いの取り組みを教えてください。情報をお持ちの方は右記のお問い合わせ先まで！

お問い合わせ先

松山市社会福祉協議会 地域福祉部地域支援課
〒790-0808 愛媛県松山市若草町8番地2
TEL：089-941-3828 FAX：089-941-4408