



松山市生活支援体制整備事業における生活支援コーディネーターが松山市内の地域を訪ねて取材した、つながり・支え合う地域の多様な取り組みを『地域のお宝』としてご紹介します。

取材先

堀江地区 「うみてらすカフェ」

～気軽に集える場づくりを目指して～



参加者の声



堀江地区住民

地域の人と一緒に参加できるこのような場がある事は嬉しい。認知症についてのお話は、これから介護に携わる若い世代にも聞いて欲しいです。

住民が地域で気軽に集える場作りを目指し、定期的に行われている「うみてらすカフェ」にお邪魔しました。今回は、堀江地区内にある福角病院の角南先生と地域住民、松山市地域包括支援センター和気・堀江の方々がお茶やコーヒーを飲みながら認知症についてのお話をされており、先生より物忘れと認知症の違いなどを聞いた参加者は、真剣に聞きながら「身近な話題を詳しく教えて貰えてありがたい」「やり取りをしながら話を聞けるのが良い」「また参加したい」など、話が弾んでいました。今後は認知症の方や介護をする方など誰でも気軽に交流できる場として広まればとの事です。帰りには「※オレンジガーデニングプロジェクト」に向け、参加者にマリーゴールドの種と土、手作りピックがお土産として配布されていました。
※「認知症になっても暮らしやすいまちをみんなで創っていこう」の思いを共有しながら、認知症の啓発カラーであるオレンジ色の花を育てること等の取り組み

生活支援コーディネーターのここがポイント！

地域に気軽に参加できる場は、集う場としての拠点だけでなく、そこに集まる方の交流の場となり、歩いて集まる事で運動となり、介護予防にも繋がりますね。通いの場が継続し、参加者の交流の輪が広がればいいですね！誰もが参加しやすい雰囲気でした。



●● 地域の取り組みを教えてください！ ●●

「へこまんくんといく！」では、松山市内の実践を募集しています。「私たちはこんな工夫をして、気にかけている」など、あなたの地域の支え合いの取り組みを教えてください。情報をお持ちの方は右記のお問い合わせ先まで！

お問い合わせ先

松山市社会福祉協議会 地域福祉部地域支援課
〒790-0808 愛媛県松山市若草町8番地2
TEL: 089-941-3828 FAX: 089-941-4408