



松山市生活支援体制整備事業における生活支援コーディネーターが松山市内の地域を訪ねて取材した、つながり・支え合う地域の多様な取り組みを『地域のお宝』としてご紹介します。

取材先

つなサポ（つながりサポーターの愛称）in
立岩地区「第109回いきいき健康教室」



令和5年2月22日に市総合福祉センターにて行われた「地域つながりサポーター養成講座」。地域の支え合いを育む協力者として13名の【つなサポ】が誕生しました。つなサポの一人、近藤さんから「まずは、地域でどのような活動が行われているか知りたい!」という思いを聞き、同じつなサポの立岩地区篠原さんが行っている「いきいき健康教室」に参加することに!地域の方と一緒に低栄養やフレイル予防について学びました。「多くの方が参加し、みなさん熱心に勉強されていてびっくりしました。今後、自分ができるところをしていきたい。」との思いを聞かせてもらえました。

生活支援コーディネーターのここがポイント!

「自分たちの地域でこれからどんなことができるか?」の思いを持ったつなサポさん。私たち生活支援 Co.が、その思いを形にするお手伝いをさせていただきます。近藤さんのように、まずは今の取り組みを知ること、今後、地域でできることが見つかるのではないのでしょうか。これからも一緒に頑張りましょう!!



地域の取り組みを教えてください!

「へこまんくんといく!」では、松山市内の実践を募集しています。「私たちはこんな工夫をして、気にかけている」など、あなたの地域の支え合いの取り組みを教えてください。情報をお持ちの方は右記のお問い合わせ先まで!

お問い合わせ先

松山市社会福祉協議会 地域福祉部地域支援課
〒790-0808 愛媛県松山市若草町8番地2
TEL: 089-941-3828 FAX: 089-941-4408