



松山市生活支援体制整備事業における生活支援コーディネーターが松山市内の地域を訪ねて取材した、つながり・支え合う地域の多様な取り組みを『地域のお宝』としてご紹介します。

取材先

東雲地区社会福祉協議会

60歳以上の地域住民対象『日帰りツアー』



東雲地区社会福祉協議会が2年毎に実施している『日帰りツアー』。11回目の今回は、5年ぶりの開催となりました。地区内の60歳以上、30名が参加し、香川県に向けて出発!!「おひとり暮らしの方や高齢のご夫婦は、旅行に行く機会も少ないのではないか」「地区内からの出発なら参加しやすいかな」「このツアーをきっかけに地区内の方と交流をして欲しい」などの思いで地区社協の方は企画をしています。「水族館が楽しみ。自分ではなかなか行くことができなかったので、こうした機会がありがたい。」など、参加者の方から感謝の声も聞かれました。

生活支援コーディネーターのここがポイント!

おひとり暮らしや、高齢世帯になると外出の機会が減り、フレイルが心配されます。このツアーを通じて、外出し、歩くこと・人との交流を持つこと・笑うことで、暮らしにハリが出てきますね。また、これを機会に、顔の見える関係づくりが行われ、災害時などの声をかける関係にもつながるのではないのでしょうか。



地域の取り組みを教えてください!

「へこまんくんといく!」では、松山市内の実践を募集しています。「私たちはこんな工夫をして、気にかけている」など、あなたの地域の支え合いの取り組みを教えてください。情報をお持ちの方は右記のお問い合わせ先まで!

お問い合わせ先

松山市社会福祉協議会 地域福祉部地域支援課  
〒790-0808 愛媛県松山市若草町8番地2  
TEL: 089-941-3828 FAX: 089-941-4408