



へこまんくんといく！

2023年
3月22日発行

松山市生活支援体制整備事業における生活支援コーディネーターが松山市内の地域を訪ねて取材した、つながり・支え合う地域の多様な取り組みを『地域のお宝』としてご紹介します。

取材先

平均年齢90歳『仲良しご近所さん』

～正岡地区社会福祉協議会によるお弁当配布～



日頃から、民生委員さんとよくお話をしているそうです。

民生委員



2月のおはぎ配布で出会いました。

2月のおはぎ配布で出会ったメグミさん・玲子さん・咲恵子さん。平均年齢90歳の仲良しグループです。今日は、正岡地区社会福祉協議会が配布したお弁当を食べる場にお邪魔しました。「ひとりで食べるよりみんなで食べる方がおいしかる。」「歳も近いし、話が合うんよ。いっつも誰かの家で集まっとる。」と笑顔でお話してくれました。さらに、「入院する時は、めだかのお世話をお願いしている。」など普段の支え合いのお話も。またこの日は、WBC🏈決勝戦！テレビを前に応援にも力が入ります。「わー！！勝った！！すごいね～🌟🌟」と拍手をし、盛り上がっていました。

生活支援コーディネーターのここがポイント！

三人の活動は、フォーマルなサービスでは行えない、見守りや支え合い、気に掛け合いが自然に行われている活動です。ご近所関係が希薄になっていると言われる今、「おしゃべりをする人がいる」「居場所がある」「困った時に助けてと言える相手がいる」こうしたつながりが、いつまでも住み慣れた地域で安心して暮らしていける秘訣ですね！



地域の取り組みを教えてください！

「へこまんくんといく！」では、松山市内の実践を募集しています。「私たちはこんな工夫をして、気にかけている」など、あなたの地域の支え合いの取り組みを教えてください。情報をお持ちの方は右記のお問い合わせ先まで！

お問い合わせ先

松山市社会福祉協議会 地域福祉部地域支援課
〒790-0808 愛媛県松山市若草町8番地2
TEL：089-941-3828 FAX：089-941-4408