

松山市生活支援体制整備事業における生活支援コーディネーターが松山市内の地域を訪ねて取材した、つながり・支え合う地域の多様な取り組みを『地域のお宝』としてご紹介します。

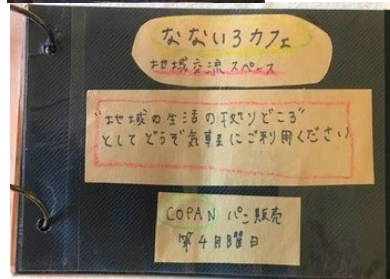
取材先

粟井地区 カフェで楽しむ仲よし女子会

～元気の秘訣は、自分たちで楽しみを見つけること！～



店内には、メンバーの方
の手作りタペストリー
も！！



素敵だね！



粟井地区内にある障がい者支援施設に併設されている地域交流スペース『なないろカフェ』。そこで、ひと際楽しそうにおしゃべりを楽しんでいる女性たちを発見！「平均年齢86歳でみんなひとり暮らし。毎週みんなとランチをしながらおしゃべりすることがすごく楽しいの。」また、年に2回、ジャンボタクシーを貸し切って、日帰り旅行に出かけているそう。「お花を見たり、おいしいものを食べたり、このメンバーで行くから、気を使わずに楽しめるの。」と言ったお話も聞かせてもらえました。「自分たちで楽しみを見つけることが大切！」と元気の秘訣を教えてくださいました。

生活支援コーディネーターのここがポイント！

いくつになっても気の合う仲間と集まり、おしゃべりすることで元気になりますね。また、地区内にこうした気軽に集えるカフェがあることも素敵です！高齢になると、なかなか遠出する機会が減りがちですが、年齢の近い仲間と一緒に出かけをする楽しみが、生きがいになっていると思います。これからもみなさんと楽しんでください！



地域の取り組みを教えてください！

「へこまんといく！」では、松山市内の実践を募集しています。「私たちはこんな工夫をして、気にかけている」など、あなたの地域の支え合いの取り組みを教えてください。情報をお持ちの方は右記のお問い合わせ先まで！

お問い合わせ先

松山市社会福祉協議会 地域福祉部地域支援課
〒790-0808 愛媛県松山市若草町8番地2
TEL：089-941-3828 FAX：089-941-4408