



松山市生活支援体制整備事業における生活支援コーディネーターが松山市内の地域を訪ねて取材した、つながり・支え合う地域の多様な取り組みを『地域のお宝』としてご紹介します。

取材先

伊台地区 『仲良し men's グループ “ガレージカフェ”』

～平均年齢 75 才！ LINE で繋がり総勢 10 名！～



この日の参加は7名！『G7』ならぬ『爺7』やなあ～！』と、冗談も交えながら持ち寄りのお菓子を囲み楽しくコーヒータム！

伊台地区で見つけた、仲良し men's グループ『ガレージカフェ』！お天気の良い土曜日の朝10時、向陽団地のメンバー宅の庭に集まりお昼までの時間茶話会を開いています。以前から集まっていたようですが、5年前の豪雨災害で団地全域が断水になった際、皆で協力して高齢者のお宅へ飲料水を運んだりしたことなどで、より絆が深まったとのことでした。また、普段よりグループLINEで開催の有無や色々な情報を共有しあっているそうです。「ただお茶を飲んでワイワイ話すだけよ～！」と言われていたのですが、時には自治会の要請を受け、草刈り機を持ち寄り人の手では難しい草刈りを請け負ったり、皆でハイキングがてら登った裏山のゴミ拾いをされるなど、お助け隊のような活動も！普段からの支え合いや繋がりを感じられるグループでした。

生活支援コーディネーターのここがポイント！

茶話会や集いと聞くと、女性グループの集まりをイメージしがちですが、男性もひっそりと楽しく集まっていたらいいなと思いました。さりげないご近所のお助け隊となったり、ひとり暮らしの方をお誘いして新たに迎え入れるなど、さりげない見守りや地域の支え合いが育まれています。今後も変わらず集まっていきたいとの事でした！



地域の取り組みを教えてください！

「へこまんくんといく！」では、松山市内の実践を募集しています。「私たちはこんな工夫をして、気にかけている」など、あなたの地域の支え合いの取り組みを教えてください。情報をお持ちの方は右記のお問い合わせ先まで！

お問い合わせ先

松山市社会福祉協議会 地域福祉部地域支援課
〒790-0808 愛媛県松山市若草町8番地2
TEL：089-941-3828 FAX：089-941-4408