



松山市生活支援体制整備事業における生活支援コーディネーターが松山市内の地域を訪ねて取材した、つながり・支え合う地域の多様な取り組みを『地域のお宝』としてご紹介します。

取材先

河野地区社会福祉協議会

第26回ふれあいグラウンドゴルフ大会



ご近所付き合いが希薄になる中、こうした機会を作ることで地域内のコミュニケーションが広がります。みなさんが楽しく参加してくれてよかったです。

河野地区社会福祉協議会が毎年開催しているグラウンドゴルフ大会。気持ちの良い秋晴れの下、約70名の地域住民が参加しました。各町のグループで合計16ホールのラウンドを回ります。日ごろから練習を重ねている方、初心者の方、年齢も様々な住民が、個人戦で上位を目指して戦います。「あー!!届かんかった!」「がんばれ、次は入るよ!」など互いに声を掛け合い、さらには「やったー!ホールインワン!!」の歓喜の声も!なんと13名の方がホールインワンを出すなど、みなさん楽しくホールを回りました。結果が張り出されると、自分のスコアを見ながら互いの健闘を称えます。上位入賞者は笑顔で商品を手にして喜ばれていました。「来年に向けてがんばらないかんねー!」などみなさん感想を言いながら笑顔で帰られました。

生活支援コーディネーターのここがポイント!

グラウンドゴルフは、身体を使い、頭で考えるスポーツなので、介護予防になります。また、こうして地域全体で大会を行うことは、普段の練習の力を発揮するだけではなく、地域内での交流が深まり、孤立解消、安否確認、災害時の声掛けなど様々な効果につながっていますね。



地域の取り組みを教えてください!

「へこまんがいく!」では、松山市内の実践を募集しています。「私たちはこんな工夫をして、気にかけている」など、あなたの地域の支え合いの取り組みを教えてください。情報をお持ちの方は右記のお問い合わせ先まで!

お問い合わせ先

松山市社会福祉協議会 地域福祉部地域支援課  
〒790-0808 愛媛県松山市若草町8番地2  
TEL: 089-941-3828 FAX: 089-941-4408