

松山市生活支援体制整備事業における生活支援コーディネーターが松山市内の地域を訪ねて取材した、つながり・支え合う地域の多様な取り組みを『地域のお宝』としてご紹介します。

取材先

久米地区社会福祉協議会 「独居ふれあいお食事会」



(取材日) 令和5年5月27日



久米地区社会福祉協議会 宇高 信廣 会長

コロナ下で大勢での会食は難しいため、今年みんなで楽しく過ごせる機会として、今回の交流会を開催しました。毎年楽しみにしている方も多いため、今後も続けて行きたいと思っています。



久米地区にお住まいで、おひとり暮らしの高齢者を対象とした恒例の交流会。久米地区社会福祉協議会の主催により、テクノプラザ愛媛で開催されました。

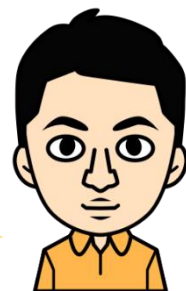
昨年はコロナ下で人数を制限しての開催でしたが、今年は153名の方が集まりました！

会食の代わりに、NPO 法人 全日本健康音楽研究会 愛媛県支部代表の田村妃三子氏を講師に招き、「健康 表現 体操」をテーマに、懐かしの曲に合わせてみんなで楽しく体操しながら、転倒予防など日々の生活を送るうえで役立つ身体の動かし方を教えていただきました。

また、民生児童委員さんの協力のもと、タクシーでの乗り合い送迎を行うなど、会場まで足を運ぶことが大変な方も安心して参加できるよう配慮の行き届いた交流会でした。

生活支援コーディネーターのここがポイント！

地域の交流がコロナ下で大きく制限されてきましたが、無理のない範囲で「地域のつながりを途切れさせない」ための取り組みが地区社協さん等を中心に各地区で行われています。



地域の取り組みを教えてください！

「へこまんくんといく！」では、松山市内の実践を募集しています。「私たちはこんな工夫をして、気にかけている」など、あなたの地域の支え合いの取り組みを教えてください。情報をお持ちの方は右記のお問い合わせ先まで！

お問い合わせ先

松山市社会福祉協議会 地域福祉部地域支援課
〒790-0808 愛媛県松山市若草町8番地2
TEL : 089-941-3828 FAX : 089-941-4408