



松山市生活支援体制整備事業における生活支援コーディネーターが松山市内の地域を訪ねて取材した、つながり・支え合う地域の多様な取り組みを『地域のお宝』としてご紹介します。

取材先

北条地区社会福祉協議会

サロン交流グラウンドゴルフ大会



北条地区社会福祉協議会が年に2回開催しているグラウンドゴルフ大会。1回目の今回は、ふれあい・いきいきサロン、地域交流サロンの参加者が交流を図れるように行われました。気持ちの良い青空の下、開始前から練習をする参加者の姿も。みなさん気合十分です。年齢を重ねた方にも優しい工夫を凝らし、チームを組んで回りました。前半が終わると、木陰で休憩をしながら、おしゃべりタイム。後半の部がスタートするギリギリまで交流を楽しんでいました。最後は、ホールインワンゲームに挑戦!!「入るんじゃないん!?!」「いかん!!曲がってしもた!」など大盛り上がり。表彰式では、上位入賞者とホールインワン賞を受け取った方から「みんなと楽しくできてよかったです!ありがとう。」と感想が述べられました。

生活支援コーディネーターのここがポイント!

サロン活動が活発に行われている北条地区。サロン参加者が一堂に会し、共にグラウンドゴルフを楽しみながら、情報交換を行うことで、活力がアップします。また、グラウンドゴルフは、身体を使い、頭で考えるスポーツで、さらに交流をもつことによりフレイル予防にもなっていますね。



地域の取り組みを教えてください!

「へこまんがいく!」では、松山市内の実践を募集しています。「私たちはこんな工夫をして、気にかけている」など、あなたの地域の支え合いの取り組みを教えてください。情報をお持ちの方は右記のお問い合わせ先まで!

お問い合わせ先

松山市社会福祉協議会 地域福祉部地域支援課
〒790-0808 愛媛県松山市若草町8番地2
TEL: 089-941-3828 FAX: 089-941-4408