



松山市生活支援体制整備事業における生活支援コーディネーターが松山市内の地域を訪ねて取材した、つながり・支え合う地域の多様な取り組みを『地域のお宝』としてご紹介します。

取材先

3年ぶりの再開！！

河野地区～府中あじさいの会（地域交流サロン）～



河野地区で20年続いている『府中あじさいの会』。コロナ禍は活動を休止していましたが、お世話人さんの声掛けにより3年ぶりの再開です！久しぶりのサロン開催に、20名もの方が集いました。またサロン再開に併せて新たなお世話人さんの姿も！「やりたいことやアイデアを出しながら、みんなで一緒に府中あじさいの会を作っていきましょうね！」とお話があり、暑い期間の開催時間や活動内容についてみんなで話し合いを行いました。初回は、市社協職員からフレイル予防についてのお話と楽しくできる介護予防メニューをご紹介します。口腔体操で、童謡ふるさと♪を『ぱ・た・か・ら』の言葉で歌っていると、お世話人さんのアコーディオン生演奏が！！気持ちが高まる音色に歌声がひと際大きくなり、笑顔の溢れる時間となりました。

生活支援コーディネーターのここがポイント！

休止の間に参加者の減少が心配されましたが、大勢の参加があり大変嬉しく思います。お世話人さんの声掛けで多くの方が参加するのは河野地区の地域力だと思います。フレイル予防に大切なことは「栄養・運動・社会参加」です。これからも、しっかり食べて、サロンに来てワイワイ楽しみながら、元気に過ごしてください🌻🌻



地域の取り組みを教えてください！

「へこまんくんといく！」では、松山市内の実践を募集しています。「私たちはこんな工夫をして、気にかけている」など、あなたの地域の支え合いの取り組みを教えてください。情報をお持ちの方は右記のお問い合わせ先まで！

お問い合わせ先

松山市社会福祉協議会 地域福祉部地域支援課  
〒790-0808 愛媛県松山市若草町8番地2  
TEL：089-941-3828 FAX：089-941-4408