



松山市生活支援体制整備事業における生活支援コーディネーターが松山市内の地域を訪ねて取材した、つながり・支え合う地域の多様な取り組みを『地域のお宝』としてご紹介します。

取材先

立岩地区 おひとり暮らし・寝たきり高齢者へ 花垣弁当のお届けサービス（毎月1回）



立岩地区社会福祉協議会がおひとり暮らし・寝たきり高齢者の希望者に実施している花垣弁当のお届けサービス。毎月第3水曜日のお昼になると、民生委員さんが花垣弁当を持ってお家を訪ねます。このお弁当は、紀貫之来遊伝説より立岩地区が『花垣の里』と云われたことから『花垣弁当』と名づけられました。「来るん待ちよったよ。暑い中ありがとう。」と、お庭で民生委員さんを待つ姿も。「この前の台風は大丈夫でしたか？何かあったら私に電話してくださいね。」「暑いから水分をしっかりとってね。」と民生委員さんが優しく声をかけます。「みんなに助けられて私はここに住み続けられているんよ。ありがたい。」とお話を聞かせてくれたのは96歳のおばあちゃん。みんなで支え合いながらいつまでもお元気で過ごしてくださいね。

生活支援コーディネーターのここがポイント！

地理的条件により、買い物や通院、避難時には車移動が欠かせない立岩地区。家族や公的サービスの他、ご近所さんや民生委員さんの見守りや支え合いがあれば、いくつになっても住み慣れたお家に住み続けることができます。「大好きな家で最期を迎えたい！」という気持ちをみんなで支え合える素敵な立岩地区です。



地域の取り組みを教えてください！

「へこまんくんといく！」では、松山市内の実践を募集しています。「私たちはこんな工夫をして、気にかけている」など、あなたの地域の支え合いの取り組みを教えてください。情報をお持ちの方は右記のお問い合わせ先まで！

お問い合わせ先

松山市社会福祉協議会 地域福祉部地域支援課
〒790-0808 愛媛県松山市若草町8番地2
TEL：089-941-3828 FAX：089-941-4408