



松山市生活支援体制整備事業における生活支援コーディネーターが松山市内の地域を訪ねて取材した、つながり・支え合う地域の多様な取り組みを『地域のお宝』としてご紹介します。

取材先

伊台地区 向陽ハイツ グラウンドゴルフ

～結成して6年目！ワイワイ楽しく活動中！～



伊台地区の向陽ハイツで楽しまれているグラウンドゴルフの会にお邪魔しました。平成30年1月より月に2回、金曜日の10時～お昼までの間、団地内の公園で気の合う仲間と楽しく活動しています。メンバーは総勢25名、グループLINEで連絡を取り合う関係で、ご夫婦で参加されている方もおられるとのこと。この日は参加者11名がくじ引きでチームを結成後、得点を競いました。「夏は家に居ても暑いし、家にこもるよりも外に出て、ここで皆とワイワイお茶を飲んで動いていたら元気になる!」と、暑い夏でも皆さんお元気です。パソコンの得意な方がその場で得点を付け結果をプリントアウトしてくださるなど、役割分担もバッチリです!一人100円の参加費で世話人が準備した四季折々の美味しいおやつを楽しみながら、今年の大会に向けて気合も十分!暑さも乗り切れるような笑顔で皆さん楽しまれました。

生活支援コーディネーターのここがポイント!

男性の集いグループ「ガレージカフェ」のメンバーから情報をいただき、公園内で活動している新たな集い場を発見しました!気の合う仲間と楽しくスポーツで汗を流すことは心と体の健康にも良いですね。好きな時に参加でき、互いに気に掛け合いながら地域交流ができています。今後も健康で楽しく長く続けていってほしいです。



地域の取り組みを教えてください!

「へこまんくんといく!」では、松山市内の実践を募集しています。「私たちはこんな工夫をして、気にかけている」など、あなたの地域の支え合いの取り組みを教えてください。情報をお持ちの方は右記のお問い合わせ先まで!

お問い合わせ先

松山市社会福祉協議会 地域福祉部地域支援課  
〒790-0808 愛媛県松山市若草町8番地2  
TEL: 089-941-3828 FAX: 089-941-4408