



松山市生活支援体制整備事業における生活支援コーディネーターが松山市内の地域を訪ねて取材した、つながり・支え合う地域の多様な取り組みを『地域のお宝』としてご紹介します。

取材先

新玉地区社会福祉協議会 「ふれあい料理教室」



新玉地区社会福祉協議会による毎年恒例の「ふれあい料理教室」。コロナ禍でしばらく中止していましたが、四年ぶりに開催されました。松山市食生活改善推進協議会新玉支部の会員さんや民生委員さん等のご協力のもと、新玉地区にお住まいの方が参加。ふれあい料理教室を通して顔馴染みの方同士「ひさしぶりやね～!元気やった?」と再会を喜ぶ声も♪

この日は、おかずや汁物など各班に分かれ、お昼ご飯に向け協力して調理に取り掛かります。「これはどう調理するの?」「そこのお皿取って～」など初めて参加した方でも、賑やかに親睦を深めながら料理が完成!みんなで食卓を囲みながら、「これ美味しいね」「みんなで食べると楽しい」と会話も弾みます。改めて新玉地区のつながりを感じた一日でした。

生活支援コーディネーターのここがポイント!

こうした地域行事は住民同士の地域交流だけでなく、コロナ下で「孤食」をするひとが増える中、栄養バランスの取れた食生活をひとりひとりが改めて意識するきっかけにもなりますね。



地域の取り組みを教えてください!

「へこまんくんといく!」では、松山市内の実践を募集しています。「私たちはこんな工夫をして、気にかけている」など、あなたの地域の支え合いの取り組みを教えてください。情報をお持ちの方は右記のお問い合わせ先まで!

お問い合わせ先

松山市社会福祉協議会 地域福祉部地域支援課
〒790-0808 愛媛県松山市若草町8番地2
TEL: 089-941-3828 FAX: 089-941-4408