



# へこまんくんといく！

2023年  
9月25日発行

松山市生活支援体制整備事業における生活支援コーディネーターが松山市内の地域を訪ねて取材した、つながり・支え合う地域の多様な取り組みを『地域のお宝』としてご紹介します。

## 番外編

『いつまでも地域で暮らすために～ささえあいを考える～』  
と題した講演をさせていただきました！ in ケアカフェ北条



様々な職種の方が交流できるよう  
グループに分かれました。

地域包括支援センター北条が開催しているケアカフェ北条。北条圏域の医療・保健・福祉に関わる専門職が one team になるために、情報交換を行う場となっています。今回、『いつまでも地域で暮らすために～ささえあいを考える～』という題目で、各地域が取り組んでいるささえあいの活動や生活支援コーディネーターの動き方を紹介しました。後半は、各グループを小さな町に見立て、住民同士の支え合いを体験するゲームに挑戦。「高い所の電球交換してくれませんか？」「私にまかせて！」などの交渉を体験したみなさんから、「日頃からのお付き合いが大事と感じた。」などの感想をいただき、サービスとささえあいどちらも充実することで住み慣れた場所で安心して暮らすことができることを再認識することができました。

## 生活支援コーディネーターのここがポイント！

生活支援 Co.の動き方を知ってもらうことで、課題解決に向けさらに協力できるつながりができたと思います。地域住民、支援のフロ、そして私たち『つなぐフロ』が一丸となり、安心して暮らし続けることのできる北条を目指しましょう！



### 地域の取り組みを教えてください！

「へこまんくんといく！」では、松山市内の実践を募集しています。「私たちはこんな工夫をして、気にかけている」など、あなたの地域の支え合いの取り組みを教えてください。情報をお持ちの方は右記のお問い合わせ先まで！

### お問い合わせ先

松山市社会福祉協議会 地域福祉部地域支援課  
〒790-0808 愛媛県松山市若草町8番地2  
TEL：089-941-3828 FAX：089-941-4408