



へこまんくんといく！

2023年
9月29日発行

松山市生活支援体制整備事業における生活支援コーディネーターが松山市内の地域を訪ねて取材した、つながり・支え合う地域の多様な取り組みを『地域のお宝』としてご紹介します。

取材先

4年ぶりの開催！！

粟井地区社会福祉協議会 『男性料理教室』



粟井地区社会福祉協議会が実施している『男性料理教室』。4年ぶりの開催を楽しみにしていた22名が参加されました。地区内の講師が【糖尿病予防は食生活にあり!】をテーマにした献立5品を紹介。4つに分れたグループ毎に協力して調理スタート!!各グループには、料理上手な女性が協力者として入ります。「なすの乱切りってどやって切るん？」の質問に、「こうやって回しながら切ったらええんよ。」と優しく教えてもらいながら、それぞれの役割をこなします。彩り鮮やかな料理が完成すると、「帰って奥さんに見せよう。」「娘に送ろう。」など、写真を撮る姿も。「今日の料理は、★5つや!」とみなさん大満足のご様子でした。「来年もまた参加しよやね。」「それまで元気でおらないかんわい。」と笑顔の絶えない時間となりました。

生活支援コーディネーターのここがポイント!

普段料理をしている方もそうでない方も、ワイワイ楽しんで料理に取り組むことができ、栄養を考える機会にもなりますね。また、参加者同士の交流が深まるほか、離れて住んでいる家族に連絡を取るなど交流のきっかけにもなっていました。自分たちで作って、みんなで食べる食事は、やっぱりおいしいですね(^ ▽ ^)



地域の取り組みを教えてください!

「へこまんくんといく!」では、松山市内の実践を募集しています。「私たちはこんな工夫をして、気にかけている」など、あなたの地域の支え合いの取り組みを教えてください。情報をお持ちの方は右記のお問い合わせ先まで!

お問い合わせ先

松山市社会福祉協議会 地域福祉部地域支援課
〒790-0808 愛媛県松山市若草町8番地2
TEL : 089-941-3828 FAX : 089-941-4408