



松山市生活支援体制整備事業における生活支援コーディネーターが松山市内の地域を訪ねて取材した、つながり・支え合う地域の多様な取り組みを『地域のお宝』としてご紹介します。

取材先

素鷲地区高齢クラブ連合会
令和5年度 グラウンドゴルフ大会



澄み渡る秋晴れの下、素鷲地区で活動している8つの高齢クラブから50名が参加しグラウンドゴルフ大会が開催されました。日頃の練習の成果の発揮や、交流を深めることを目的として行われています。連合会会長より「ケガをしないように、おもいきり体を動かしましょう！」の挨拶でスタート！後援の地区社会福祉協議会の会長も応援に駆け付けてくれました。各グループに分かれ、合計16ホールを回ります。「あー！そっちに曲がったらいかんのよ。」「うまい！入った!!」と、ゲームは大盛り上がり。「今日は、うまいこといかなんだ。」と肩を落としながらも、「ここに来られることが幸せなんよ。みんなと話しながら体を動かして楽しい♡」と笑顔を見せてくれる方も。こうした場所が、素鷲地区に住む高齢者の元気の源ですね！

生活支援コーディネーターのここがポイント！

グラウンドゴルフは、体も頭も、お口（おしゃべり）も使うことで、楽しんで取り組める介護予防です。こうした大会が行われることで、日々の練習にも力が入りますね。こうした場に参加することで、日頃からのつながりも強くなり、支え合いの輪も広がっている素鷲地区です。



地域の取り組みを教えてください！

「へこまんくんといく！」では、松山市内の実践を募集しています。「私たちはこんな工夫をして、気にかけている」など、あなたの地域の支え合いの取り組みを教えてください。情報をお持ちの方は右記のお問い合わせ先まで！

お問い合わせ先

松山市社会福祉協議会 地域福祉部地域支援課
〒790-0808 愛媛県松山市若草町8番地2
TEL：089-941-3828 FAX：089-941-4408