



松山市生活支援体制整備事業における生活支援コーディネーターが松山市内の地域を訪ねて取材した、つながり・支え合う地域の多様な取り組みを『地域のお宝』としてご紹介します。

## 取材先

### 4年ぶりの開催！！

### 第43回素鷲地区高齢クラブ連合会運動会



素鷲地区で活動している高齢クラブが一堂に会し、健康づくりと交流を目的に開催している運動会。4年ぶりに開催することとなり、101名の参加者が、素鷲小学校の体育館に集まりました。まずは、入場行進から。6チームが元気に行進をして、整列します。昭和8年生まれの90歳3名の参加をみんなでお祝いし、いよいよ競技スタートです。「自分の体力に合わせて、手抜きをして、ケガをしないようにがんばりましょう！」の掛け声のもと、ボール送りやスプーンリレー、数字合わせなど8種目を競います。みんな協力しながら1位を目指しますが、時にはうっかりすることも。そんな時もみんなで大笑いし、負けても笑顔が絶えません。同点優勝3チームがバンザイ👏で大喜び。ケガもなく、楽しい運動会を終えることが出来ました。

## 生活支援コーディネーターのここがポイント！

市内でも、運動会をしている高齢クラブはめずらしいとのこと！！自分の体力に合わせて競技にチャレンジしたり、しんどい方には寄り添ったりと、みんなが楽しめる場所になっています。また、4年ぶりの開催にも関わらず、手際のいい進行ができたことは、役員さんのチームワークのよさの賜物ですね🎉



### 地域の取り組みを教えてください！

「へこまんくんといく！」では、松山市内の実践を募集しています。「私たちはこんな工夫をして、気にかけている」など、あなたの地域の支え合いの取り組みを教えてください。情報をお持ちの方は右記のお問い合わせ先まで！

### お問い合わせ先

松山市社会福祉協議会 地域福祉部地域支援課  
〒790-0808 愛媛県松山市若草町8番地2  
TEL：089-941-3828 FAX：089-941-4408