



へこまんくんといく！

2026年
4月13日発行

松山市生活支援体制整備事業における生活支援コーディネーターが松山市内の地域を訪ねて取材した、つながり・支え合う地域の多様な取り組みを『地域のお宝』としてご紹介します。

取材先

五明地区 ～高齢者へ福祉弁当プレゼント～



毎年、五明地区社会福祉協議会とまちづくり協議会が協力し、福祉弁当として五明地区で採れた旬のたけのこを使ったたけのこご飯弁当を手作りして配布しています。この活動は平成28年から続いており、現在は年に1回、地区社協の役員さんが高齢者のお家を1軒ずつ訪問して、手渡しのプレゼント!!お弁当をいただいた方に話を聞くと、「お弁当も美味しいし、日頃から気にかけてくれているので嬉しい。」「いぎという

ときに相談に乗ってくれるのでありがたい」と言った声が寄せられており地域との温かい関係性を感じました。地区社協会長さんは、「お弁当をお届けすると、喜んでくれるから嬉しい気持ちになるし、直接会ってお話することで様子が分かって、情報を得ることができるので、今後も続けていきたい。」と五明地区ならではのご近所同士の気にかける

生活支援コーディネーターのここがポイント!

こちらのお弁当は75歳以上の高齢者を対象に配布しています。地区社協の役員さんたちがお家を訪問してご挨拶をすることで、身の回りにあったことや地域に関する情報の情報交換をすることができます！中でも五明地区は地域住民間の距離が近く、このような顔が分かる関係性は安心して相談できますね(*^_^*)



●●地域の取り組みを教えてください！●●

「へこまんくんといく！」では、松山市内の実践を募集しています。「私たちはこんな工夫をして、気にかけている」など、あなたの地域の支え合いの取り組みを教えてください。情報をお持ちの方は右記のお問い合わせ先まで!

お問い合わせ先

松山市社会福祉協議会 地域福祉部地域支援課
〒790-0808 愛媛県松山市若草町8番地2
TEL: 089-941-3828 FAX: 089-941-4408