

松山市生活支援体制整備事業における生活支援コーディネーターが松山市内の地域を訪ねて取材した、つながり・支え合う地域の多様な取り組みを『地域のお宝』としてご紹介します。

取材先

【興居島地区】 釣島 恒例「男性料理教室」



興居島の西にある釣島にて、地域包括支援センター三津浜が、今年も恒例の「男性料理教室」を開催しました。今年の参加者7名と、愛大の実習生も一緒に、にぎやかに過ごしました。

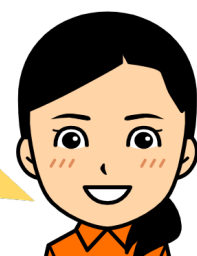
まず生活状況の確認・聞き取りを行い、参加者以外の方へは訪問等も実施。

外でお肉を焼く係、屋内で野菜を切って焼く係、盛り付け係、おしゃべり係、どの役割もとても重要で、連携バッチリ！

家族のようなあたたかい掛け合いに、皆が笑顔になりました。おかわりもされ、お腹も心も大満足。食後のカラオケも、皆さんすごくお上手でした。

生活支援コーディネーターのここがポイント！

すごく景色のいい釣島ですが、買い物できるお店はありません。「暑いけんみかん作りも大変」「でも体調に気を付けて続けたい」と話される方等、島ならではの話をたくさん聞かせていただきました。お互いを気にかけて、声をかけ、大きな声で笑い合える関係性が素敵です！住み慣れた地域の大切さを教えていただきました。



地域の取り組みを教えてください！

「へこまんくんといく！」では、松山市内の実践を募集しています。「私たちはこんな工夫をして、気にかけている」など、あなたの地域の支え合いの取り組みを教えてください。情報をお持ちの方は右記のお問い合わせ先まで！

お問い合わせ先

松山市社会福祉協議会 地域福祉部地域支援課
〒790-0808 愛媛県松山市若草町8番地2
TEL : 089-941-3828 FAX : 089-941-4408