

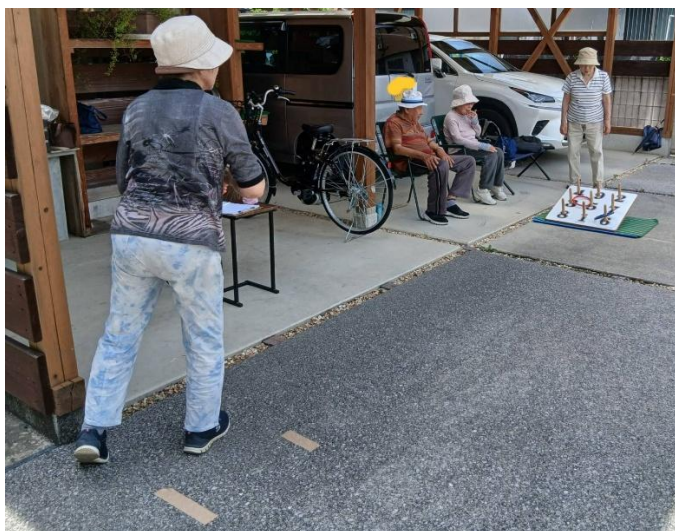


松山市生活支援体制整備事業における生活支援コーディネーターが松山市内の地域を訪ねて取材した、つながり・支え合う地域の多様な取り組みを『地域のお宝』としてご紹介します。

取材先

雄郡地区

「自宅ガレージで 輪投げの集い」



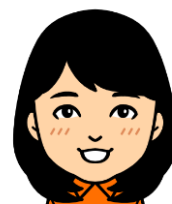
この日は、
24 回行いました！

雄郡地区に、ご近所さんが輪投げをしている集まりがあると聞いてお邪魔してきました！ 週に1回、参加者の自宅ガレージを開放して、輪投げをしながら、和気あいあいと楽しい時間を過ごしているそうです。得点を暗算で計算することで「脳トレにもなるんよ」と教えていただきました。真夏は熱中症の危険もあることからお休みされるそうですが、約5年前から続けており、集まった際には近況を伝えあい、気かけあって、お互いに支え合いながら楽しく過ごされている様子がうかがえました。

代表者さんのお家に
立派なきゅうりが
実っていました♪

生活支援コーディネーターのここがポイント！

ご近所同士で気軽に交流できる場があることで「みんなに会える」という楽しみが外出の機会となり、日々の健康づくりやお互いの近況を共有し、困ったときに相談でき、支え合える関係性が出来ています。そのことが、住み慣れた地域で、安心して生活できることにつながっていますね。



地域の取り組みを教えてください！

「へこまんくんといく！」では、松山市内の実践を募集しています。「私たちはこんな工夫をして、気かけ合っている」など、あなたの地域の支え合いの取り組みを教えてください。情報をお持ちの方は右記のお問い合わせ先まで！

お問い合わせ先

松山市社会福祉協議会 地域福祉部地域支援課
〒790-0808 愛媛県松山市若草町 8 番地 2
TEL : 089-941-3828 FAX : 089-941-4408