



松山市生活支援体制整備事業における生活支援コーディネーターが松山市内の地域を訪ねて取材した、つながり・支え合う地域の多様な取り組みを『地域のお宝』としてご紹介します。

番外編

生活支援コーディネーターが行く！

愛媛県ユニセフ協会主催「ラブ・ウォーク」で ゆげゆげ体操♪



ユニセフ・ラブウォークに参加する皆さんより、ふれあいいきいきサロンで実施している「ゆげゆげ体操」をやってみたいとお声がけをいただき、サロンコーディネーターと披露してきました♪ みなさんと、気持ちの良い青空の下で音楽に合わせて体を動かし、楽しい時間を過ごしました。

この集いでは、中学生～高齢者の方まで、多世代の参加があり、子どもたちからは「この会を通して、他の活動にも興味をもち友達と活動するようになったよ!」と仲間づくりや居場所づくりのきっかけになった話も聞くことができました!



生活支援コーディネーターのここがポイント!

“この活動で「**3つの場**」を発見!”

この活動を通じて、子どもから高齢者の方までの**多世代交流の場**になっているだけでなく、参加者同士でウォーキングをしながら、おしゃべりをする機会は、貴重な**意見交換の場**にもなっています。また、参加者からは「また参加したいな」という声もあり、**楽しい時間を共有できる場**にもなっているのを実感しました。



地域の取り組みを教えてください!

「へこまんくんといく!」では、松山市内の実践を募集しています。「私たちはこんな工夫をして、気にかけている」など、あなたの地域の支え合いの取り組みを教えてください。情報をお持ちの方は右記のお問い合わせ先まで!

お問い合わせ先

松山市社会福祉協議会 地域福祉部地域支援課
〒790-0808 愛媛県松山市若草町 8 番地 2
TEL : 089-941-3828 FAX : 089-941-4408