



松山市生活支援体制整備事業における生活支援コーディネーターが松山市内の地域を訪ねて取材した、つながり・支え合う地域の多様な取り組みを『地域のお宝』としてご紹介します。

取材先

認知症カフェ～はぶよどカフェ～



今年の 3 月から垣生・余土地区に誕生した認知症カフェ「はぶよどカフェ」を取材しました！
ハッピー薬局余戸西店 2 階を会場に開催され、お茶菓子をいただきながら、当事者の方を中心に交流やテーマに沿ったグループワークをしました。

また、地域包括支援センター垣生・余土さんの講話やボランティア活動を行っているオカリナ
てるこ氏の素敵な演奏、えひめ認知症希望大使の坪北さんとの対談が行われました。
坪北さんからは、認知症になり道に迷う事があっても、地域の方が「心配いらないよ」と声を
かけてくれる事に安心していると当事者目線のお話を聞かせていただきました。

生活支援コーディネーターのここがポイント！

認知症当事者の方が主役となり、共に活動するメンバーである事を感じられる会となりました。

福祉専門職の方も多く集まり、認知症の方のパートナーから日頃の悩みや相談に繋がる機会にもなりました。



地域の取り組みを教えてください！

「へこまんくんといく！」では、松山市内の実践を募集しています。「私たちはこんな工夫をして、気にかけている」など、あなたの地域の支え合いの取り組みを教えてください。情報をお持ちの方は右記のお問い合わせ先まで！

お問い合わせ先

松山市社会福祉協議会 地域福祉部地域支援課
〒790-0808 愛媛県松山市若草町 8 番地 2
TEL : 089-941-3828 FAX : 089-941-4408