



松山市生活支援体制整備事業における生活支援コーディネーターが松山市内の地域を訪ねて取材した、つながり・支え合う地域の多様な取り組みを『地域のお宝』としてご紹介します。

取材先

和気地区 「おせったい」

～お遍路さんや地域住民誰もが集える場～



準備がひと段落！



和気地区で平成 20 年より毎月 1 日と 2 日に行われている「和気公民館おせったいくらぶ」お遍路さんだけでなく、地域住民が気軽に寄る事ができる場として昼食を提供しています。朝 8 時から 2 時間程かけて女性を中心とした住民十数名でうどんや炊き込みご飯等を準備します。食材は地域の方からご寄付いただいたものもあるとか ✨

男性陣は席へのご案内やお茶の配膳、壊れた道具の修理を頼まれるなど大活躍！11 月には地元和気小学校の児童もおせったい（配膳）に参加し、地区全体でおもてなしを継続しています。

生活支援コーディネーターのここがポイント！

お遍路さんだけでなく、地域住民誰でも気軽に寄る事ができる場が地域にあるって素敵ですね！一緒に食事を囲む人がいるということも独り暮らしの方にとっての孤立や孤食解消にも繋がります。また、子どもから高齢者まで、もてなされる側よりももてなす側としての気持ちや活躍が感じられる取り組みに心があたたかくなります。



地域の取り組みを教えてください！

「へこまんくんといく！」では、松山市内の実践を募集しています。「私たちはこんな工夫をして、気にかけている」など、あなたの地域の支え合いの取り組みを教えてください。情報をお持ちの方は右記のお問い合わせ先まで！

お問い合わせ先

松山市社会福祉協議会 地域福祉部地域支援課  
〒790-0808 愛媛県松山市若草町 8 番地 2  
TEL：089-941-3828 FAX：089-941-4408