

サロン紹介

八坂西サロン

八坂西サロンは、毎週火曜日の10時から1時間程度、公民館3階で健康体操を行っています。コロナ禍前までは、体操や脳トレのほか、手芸・茶話会・演奏会・食事会・お花見会などを行っていました。今は終息を待つばかりですが、7月には二胡の演奏会を開き、「音色に癒された」と喜んでいただきました。脳トレをしたり、体操をしたりして皆さん笑顔でとても生き生きとされています。

年齢を増すごとに筋力低下が見られますが、週1回の体操と3階迄階段の上り下りが足腰の衰えの改善に繋がっていると思います。身体を動かすことはとても大切なことです。寝たきりにならない為にも始めませんか。ただ今新規入会者を募集中です。多くの方々の参加をお待ちしております。

(連絡先 西サロン代表 )

※八坂地区内には4つのサロン(八坂東・八坂西・西法寺・東築山)がありますが、登録できるのは2つまでです。ただし、八坂東サロンと八坂西サロンは重複して登録はできません。



~~~~~

## 令和三年度表彰者

4名の方が表彰されました。  
受賞された皆様おめでとうございます。

愛媛県民生委員児童委員協議会  
会長表彰

永年勤続民生委員児童委員

菅野 和美

永年勤続民生委員児童委員

河野 慶子

永年勤続民生委員児童委員

渡部 聖美

永年勤続民生委員児童委員

高田 智世

## 八坂福祉だより

——編集・発行——

八坂地区社会福祉協議会

会長 河端 美知子

八坂地区の人口 (R4.9.1現在)

- 人口 4,740人  
(男 2,122人・女 2,618人)
- 65歳以上の高齢者 1,576人  
(男 608人・女 968人)
- 高齢化率 33.2%
- 世帯数 3,007世帯

## 地域ぐるみの見守り活動を

松山市立八坂小学校PTA会長 高須賀 至

涼秋の候、皆様におかれましてはますますご健勝のことと存じます。日頃よりPTA活動へのご理解、ご支援をいただきありがとうございます。また、子どもたちの登校時には、危険箇所などでの見守り活動へのご協力をありがとうございます。見守り時のご意見をいただくこともあり、対策・改善を行うことでより安全な見守りにつながっています。

現在下校中には、地域の「更生保護女性会」の方(月曜日)、「民生委員」の方(木曜日)、「教育会」の方(金曜日)が、学校から通学路と一緒に付き添ってくださっています。一番安心、安全な見守りの形です。しかし、学年によって下校時間が違うなど、様々な理由で見守りの人員が足りていないのが現状です。子どもが被害に遭う交通事故や犯罪を減らすためには、地域全体での見守り活動がとても効果的です。人の目(関心)が犯罪を防ぎ、安全を守ります。

『無理なく できる時に できる場所で できることを できる方法で』

たとえば・・・

- 15分くらい家の前や付近に立って
- 庭の水やりをしながら
- 散歩をしながら
- 徒歩や自転車で買い物に行きながら

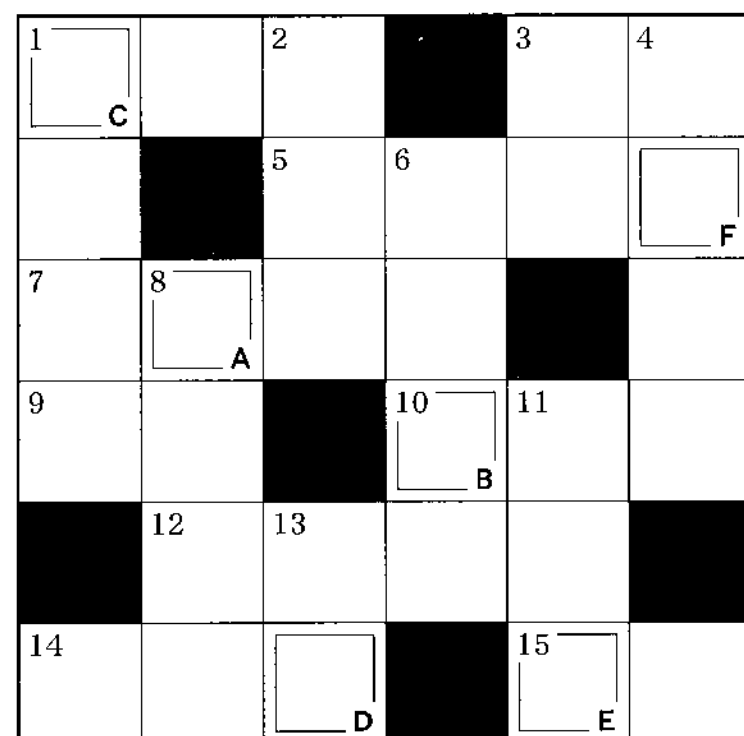
子どもたちにあいさつをしたり  
声をかけたりして下校の様子を見守る。  
一緒に歩いてみる。

こうした「ながら見守り」等も、大切な見守り活動の一つです。小さな取組を積み重ねることによって、子どもたちの安全を守る環境が生まれます。またその中で、人と人とが繋がっていくことも期待できるのではないかと思います。

学校から、各町単位で回覧される「下校予定表」を確認していただき、可能な限りでかまいませんので、皆様のご協力をお願いいたします。一緒に八坂の子どもたちの安心と安全を守りましょう。また、良案、ご意見などございましたらPTA執行部までお知らせ願います。どうぞよろしくお願いいたします。

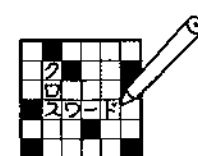


# クロスワードに挑戦!!



## ヨコのカギ

- 1 仏や菩薩の体からさすという光  
〇〇〇がさす
- 3 マグロの肉の脂肪の多い部分  
大〇〇
- 5 礼儀作法にはずれること
- 7 一時にたくさん降り積もる雪
- 9 心身に苦しみ無く、ゆったりして安らかなこと 苦は〇〇の種
- 10 正または負の電気をもつ原子  
陽〇〇〇 〇〇〇化
- 12 この上なく縁起・運勢がいいこと
- 14 人の才能や努力の結果などに関する輝かしい評判 一門の〇〇〇
- 15 小さな火事



## タテのカギ

- |                                    |                     |
|------------------------------------|---------------------|
| 1 イタリアのベニス名物の小舟                    | 6 将来 先発             |
| 2 生まれ出た子をすぐに入浴させる湯                 | 8 広げて大きくすること        |
| 3 乗り物に乗らずに足で行くこと                   | 11 収穫の後に落ち残った稲などの穂  |
| 4 年をとって、目の水晶体の弾力が弱まり、近く物が見えにくくなる状態 | 13 愛媛県 〇〇市 〇〇灘 〇〇カン |



こたえ

| A | B | C | D | E | F |
|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   |   |   |   |

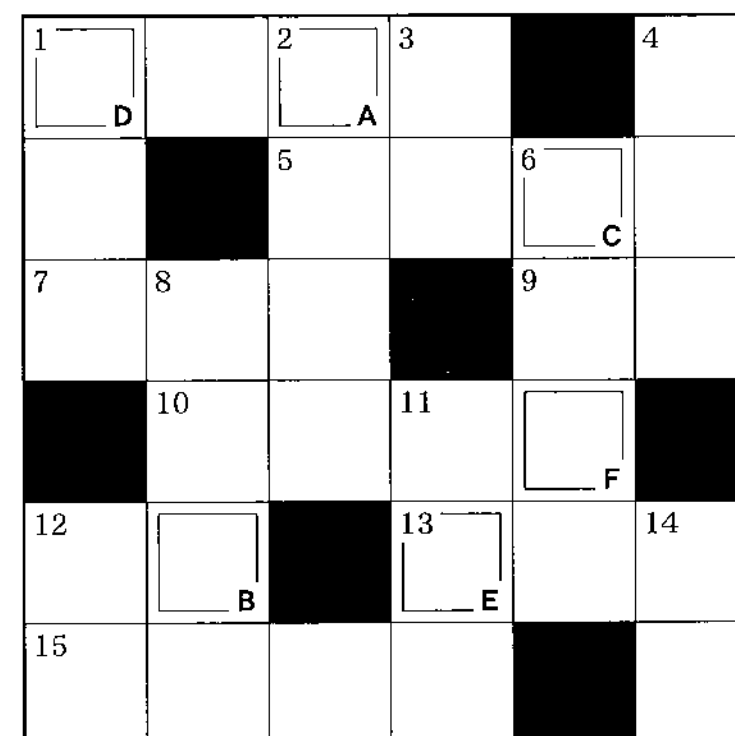


地域包括支援センターは  
高齢者の身近な相談窓口として、  
高齢者が住み慣れた地域での  
生活を支援しています。

高齢者の方の相談に応じています。例えば…

- 介護保険サービスを利用したい。
- 施設について教えてほしい。
- 認知症の講座をしてほしい。
- 一人暮らしの高齢者の方がいて心配…。
- 体操ができる場所、気軽に集える場所を教えてください。
- お金の管理が難しくなってきた。成年後見制度について知りたい。
- 近所の方が悪質な訪問販売に騙されているようだがどうすればいい? ………等々

アルファベット順に字を並べると、答えが出てきます。



## ヨコのカギ

- 1 ドラえもんの好きな食べ物
- 5 教え諭して、戒めること  
〇〇〇〇をたれる
- 7 カタクチ〇〇〇 〇〇〇雲
- 9 岩石の総称 〇〇で造った家
- 10 鎌状の前足で他の虫を捕らえて食べる昆虫
- 12 夜明けからしばらくの間
- 13 あたま 〇〇〇てんてん
- 15 偉大な事業

## タテのカギ

- |                               |                                    |                                         |
|-------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------------|
| 1 太陽系で内側から六番目の惑星<br>周囲に環がある   | 4 じっとして動かないこと<br>〇〇〇衛星             | 11 今は治っているが、以前かかったことのある病気 〇〇〇症          |
| 2 「縄文杉」がある島                   | 6 僧が守らなければならない規律                   | 12 そのものの価値を認め、強く引きつけられる気持ち<br>神の〇〇 人類〇〇 |
| 3 鉱物の一種 美しく黄色に輝く<br>貴金属 〇〇メダル | 8 キュウリウオ科の細長い食用の淡水魚 冬、湖でまるい穴をあけて釣る | 14 動物の首と腹の間の部分<br>〇〇を張る 〇〇をなでおろす        |



こたえ

| A | B | C | D | E | F |
|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   |   |   |   |



介護や生活でお困りの方は  
気軽にお電話ください!

松山市地域包括支援センター東・拓南

☎ 089-915-7760