

あなたの“おもい”を行動へ！！

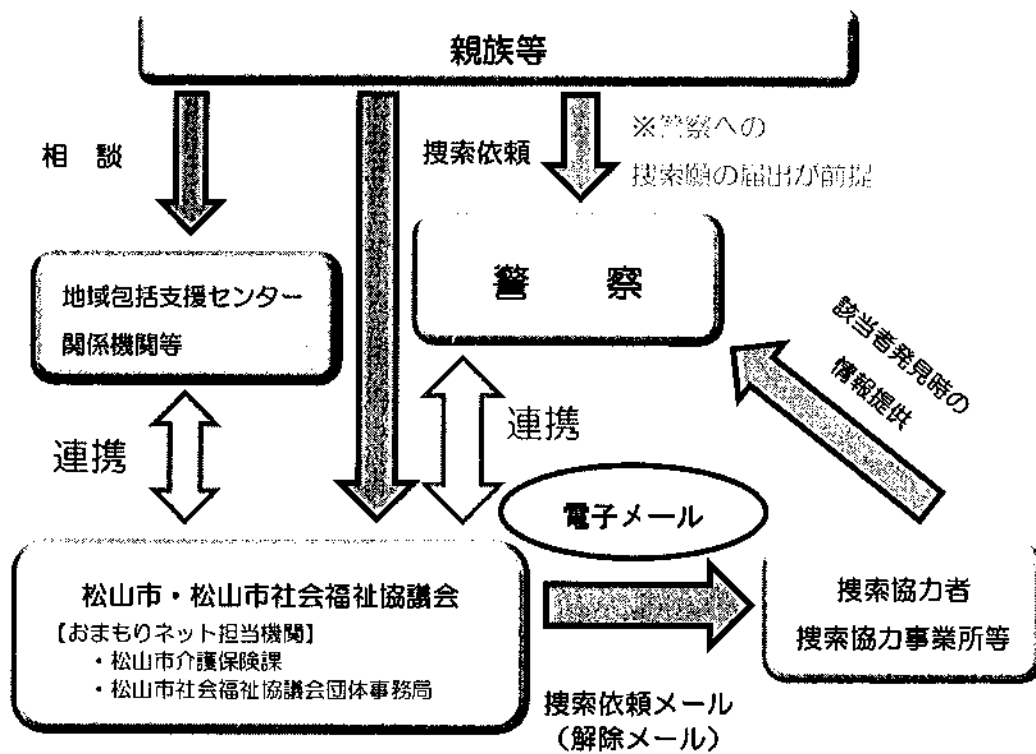
おまもりネット

【おまもりネットとは】

認知症高齢者が徘徊等により行方不明になった場合、対象者を早期に発見できるよう、協力者や協力事業所等にメールで捜索協力を依頼するものです。また、認知症高齢者やその家族が、地域において安心して生活できるよう、見守り支援体制をつくりまします。

捜索協力の登録をしていただくと行方不明になった方の情報が届きます

【徘徊時捜索協力イメージ図】



インターネットで協力登録！

1. 携帯電話・スマートフォンそれぞれ対応の二次元バーコードを読み取って、表示されたメールアドレスに空メール（本文やタイトルを入れない）を送信してください。
2. 登録フォームのURLが記載されたメールを受信後、フォームに必要な事項を入力してください。
※メールが届かない場合は、ドメイン指定受信の解除、または、なりすまし解除の登録を確認ください。迷惑メール設定等をされている方は、「@m-syakyo.com」からのメールが受信できるようにドメイン設定をしてください。
3. 登録完了

松山市社会福祉協議会ホームページから協力登録が可能です。
<http://www.matsuyama-wel.jp/>

【携帯電話】 【スマートフォン】



捜索協力できる方は登録をお願いします。（無料）

登録等のお問合せ先 ○松山市役所 介護保険課 地域包括ケア推進担当 TEL089-948-6949
○松山市社会福祉協議会 地域支援課 TEL089-941-3828

八坂福祉だより

編集・発行
八坂地区社会福祉協議会 会長 河端 美知子

| | |
|------------|-------------------------------|
| 八坂地区の人口 | (R6. 2. 1現在) |
| ・人口 | 4,773人 (男 2,160人・女 2,613人) |
| ・65歳以上の高齢者 | 1,580人 (男 611人・女 969人) |
| ・高齢化率 | 33.0% |
| ・世帯数 | 3,078世帯 |

共同募金のお礼 温かいご支援ありがとうございます。

令和5年度共同募金報告

募金目標額 830,400円

募金実績額 811,630円

| | | |
|------|--------|-------------|
| 町内募金 | 1,591件 | 684,130円 |
| 個別募金 | 61件 | 127,500円 |
| 内訳 | 病院 | 6件 17,000円 |
| | 会社・商店 | 24件 71,000円 |
| | 団体 | 4件 12,500円 |
| | 個人 | 27件 27,000円 |



共同募金還付金は以下の地区団体への助成金として地域福祉の充実に役立たせていただきます。

| 団体名 | 項目 |
|--------------|------------|
| 東・西・東築山・西法寺 | いきいきサロン |
| 民生委員児童委員協議会 | 調査・相談・啓発 |
| 八坂地区地域連絡会 | 地区連絡会 活動助成 |
| 更生保護女性会 | 更生保護活動助成 |
| 地区高齢者みまもり員 | 独居高齢者見守り |
| 婦人会 | 婦人ボランティア |
| 八坂小学校 | 福祉研究委嘱校 |
| 八坂公民館 | 地区福祉活動助成 |
| 児童クラブ | 児童クラブ助成 |
| 協力会員会 | 地域福祉サービス事業 |
| 日赤奉仕団 | 日赤奉仕活動 |
| 一人暮らし高齢者訪問活動 | 在宅老人福祉 |

令和五年度表彰者

今年度は1団体と5名の方が表彰されました。受賞された皆様おめでとうございます。

松山市長表彰

地域福祉活動功労者 熊野 睦 弥

地域福祉活動功労者 渡部 瑞 枝

地域福祉活動功労団体 八坂地区自主防災連合会

松山市社会福祉協議会会長表彰

ボランティア活動功労者 山崎 正 人

松山市民生児童委員協議会会長表彰

優良民生児童委員 藤 本 裕 子

木 網 理 映

健康を保つヒント

松山市地域包括支援センター東・拓南
☎915-7760

八坂地区の4つのサロンに参加するみなさんに、「コロナ禍での体調の変化や健康を保つヒント」について、お話を伺いました。

Q. コロナの時、体や心にどんな変化があった？



疲れやすくなった

間食が多くなり体重が増えた

ペットボトルがあけにくくなった

誰ともしゃべらない日があった

長いコロナ期間で、フレイル※1になった人が増えていました。みなさんのお話から、フレイル予防のためには、運動や食事※2「サロンでの人とのつながり」が大切だということがわかりました。

※1 要介護の手前の状態
※2 運動や食事のヒントは次の機会に報告します

サロンってやっぱり大事！



気持ちの支えになってます

おしゃべりが楽しい！

仲間がいるから体操が続けられる

Q. サロンはどんなところ？

- サロンは、お世話をしてくれる人がいて、気軽に参加しやすい集まりです。
- 人とのつながりは健康維持にも役立ちます。

サロンに参加してみませんか？

八坂地区では、4つのサロンが活動しており、体操や脳トレなどを行っています！



毎週 東築山町サロン

- 火曜日(10:00~11:30) ※月3回
- 青少年センター



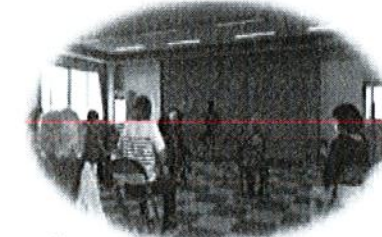
毎週 西法寺サロン

- 木曜日(10:15~11:30)
- 西法寺



毎週 八坂東サロン



- 金曜日(10:00~11:30)
- 八坂公民館
- ※R6年度の活動場所は要問合せ



毎週 八坂西サロン

- 火曜日(10:00~11:30)
- 八坂公民館
- ※R6年度の活動場所は要問合せ

サロンのお問い合わせ:松山市社会福祉協議会 ☎941-3828

 ふれあいいきいきサロンのみなさん、ご協力ありがとうございました 

みなさんのまわりに、健康面で心配な方がおられたら、ぜひ、地域包括支援センターにご相談ください。