

シトラスリボン運動 (プロジェクト)

「お元気ですか」
「また会いましょう」の
言葉をかけ合いましょう



三つの輪は、
地域・家庭・職場(学校)を表します

愛媛県の市民グループが始めた試みで、新型コロナウイルスへの差別や
偏見をなくそうとするものです。
シトラス色のリボンや専用ロゴのシンボルを身に着けて、感染した人や
医療従事者などが地域に帰ってきた時に、普段どおりの生活が送れる
ような温かい、優しさのあふれる地域づくりを進める運動です。

ただいま、おかえりを言い合えるまちでありますように。

詐欺にご用心



ご存知ですか?

被害額 計3000万円

あなたの名前が悪用されています。名簿
から名前を消しますので手数料を…
70代女性(四国中央市)

被害額 計535万円

登録されました。
解除費用として60万円を…
30代男性(松山市)

被害額 計140万円

全国銀行協会に電話連絡してください。
暗証番号を教えてください。
80代女性(松山市)

被害額 計200万円

払い戻しがあります。コロナだから窓口で
はなくコンビニから振り込んでください。
コンビニに着いたら電話してください。
60代女性(松山市)

3月運用開始
愛媛県警 防犯情報アプリ

『まもるナビ』



まもるナビ



電話を切る!!



① 話の途中でも電話を切りましょう!

まずは、家族などに相談

② 相談しましょう! 警察 #9110 または 089-931-9110

消費生活相談センター相談専用電話 #188

③ 対策しましょう! ・在宅中も留守番電話にしておく ・迷惑電話防止機能付き電話に取り替える など

【お問い合わせ】 雄郡地区社会福祉協議会 Tel 080-4037-0294

雄郡の福祉だより

雄郡地区社会福祉協議会
小栗3丁目5-24公民館内
TEL 080-4037-0294

第49号

令和4年3月25日発行

ヤングケアラーの支援のために わたしたちができること



大人が担うような家事や家族の世話、介護、感情面のサポート
などを行っている18歳未満の方には受けられる支援があります。



ヤングケアラーの例

- ・病気や障がいのある家族の世話や見守りをするために、
外出できない、学校に行けない。
- ・親の代わりに、きょうだいの世話や家事をするために、勉
強や遊びなどの時間が持てない。
- ・家族が働けない(働かない)ので、家計を助けるため
にアルバイトなどを行っている。
- ・日本語が第一言語ではない家族や障がいのある家族の
コミュニケーションの手助けをするために、通訳や世話
などで離れることができない。



(愛媛県子育て支援課 資料より)

ヤングケアラーは、家族のことを解決するために、支援を受けることができます。
お近くに心配な子どもや家庭がある場合は下記へ

相談窓口

松山市子ども総合相談センター事務所

愛媛県福祉総合支援センター[子ども・女性支援課]

児童相談所相談専用ダイヤル(通話料無料・24時間年中無休)



089-943-3200

089-922-5040

0120-189-783





サロン活動の様子『地域のお宝』

65歳以上の家で過ごしがちな方々が気軽に集い楽しく過ごす場所です。
介護予防体操・計算問題などの脳トレなどもしています。
県下にコロナウイルス感染症の特別警戒期間が呼びかけられ、4～5月、8～9月、2～3月は
サロン活動もやむなく休止になりました。
その間も、松山市社協のLINEでつながりがあり、家でできる体操や取組みが紹介されました。

ふれあいサロン『泉まち』 泉分館

月3回程度ミニサロンを実施
体操や脳トレのほかに快気ヨガや空き缶ゴルフ
など毎回趣向を凝らした室内ゲームに取り組ん
でいます。



令和3年度撮影



土居田豊会ふれあいサロン 土居田分館

月1回程度ミニサロンやてくてくデーを実施
会員数が多いため室内を使わず、時間をずらして
資料配布を行いました。
室内が使えるときには、懐かしい映画鑑賞などを
楽しみました。



令和3年度撮影



ふれあい。いきいきサロン雄郡 雄郡公民館

月2回程度ミニサロンを実施
会員数が多いため、なかなか集まることができませんで
したが、ギターやピアノの演奏を鑑賞したり、わなげなどの室
内ゲームを楽しんでいます。



令和3年度撮影



永木ふれあいサロン 永木道場

月4回程度ミニサロンを実施
体操や空手で体を動かし、脳トレや
室内ゲームを楽しんでいます。



令和元年度撮影

針田いきいきサロン 針田分館

月2回程度ミニサロンを実施
毎月恒例の公園清掃や青空散歩などに
取り組んでいます。



令和3年度撮影



換気しよう



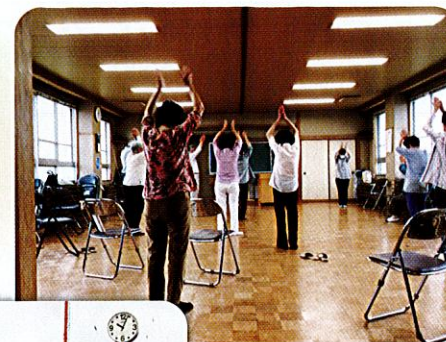
令和2年度撮影

サロン永代 永代分館

月2回程度てくてくデーを実施
時間をずらして集まり、顔を合わせてコミュニケーシ
ョンをとっています。



令和元年度以前撮影



生 きがいきなり
仲 間づくり
介 護予防の拠点



ふれあい。いきいきサロン竹原 竹原分館

月1回程度ミニサロンを実施
拠点会場では過密になりやすくなかなか集まれません
でした。
クリスマス会や室内ゲームを楽しみました。

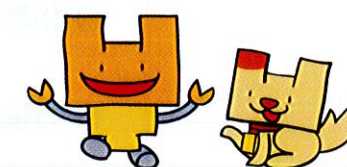


令和元年度撮影



サロン末広 末広分館

月3回程度ミニサロンを実施
会員に人気のあるディスコ、ボールボード、わなげを
中心に取り組んでいます。
メンズキッチンができるようになるのを待っています。



※松山市社会福祉協議会HPで『おうちでエンジョイ!へこまん生活』
としておうち時間の過ごし方が紹介されています。

へこまん生活

検索

へこまん君 へこ太
松山市社会福祉協議会