

雄郡地区社会福祉協議会からお知らせ

雄郡地区社会福祉協議会
公式SNSはじめました！

友達登録よろしくね♪
雄郡地区社会福祉協議会 検索

Facebook

LINE

Instagram

twitter (現X)



オンライン農園報告会

『雄郡サルビア農園』が始まって6か月 紫ししとう・ルッコラミックスレタスの成長の様子はそれぞれ 沢山収穫できた方、出来なかった方ありました みなさん楽しかったようです



第2回 雄郡地区社協 協力会員研修会 ご案内

スクールカウンセラー青柳潤子先生に子どもたちの抱えているいろいろな不安を、お話いただきます。
「学校に行きづらい」「友だち関係に悩んでいる」などの声に、大人がどのようにかわり、寄り添い、声かけしていけばよいのか、一緒に考えてみませんか……



協力会員でなくても
どなたでも
参加できます!!

入場無料

令和6年2月10日(土)
10:00~

雄郡公民館 3階

終了後は茶話を予定しています
みなさんご参加ください



【お問い合わせ】 雄郡地区社会福祉協議会 Tel 080-4037-0294

雄郡の福祉だより

雄郡地区社会福祉協議会
小栗3丁目5-24公民館内
TEL 080-4037-0294

第54号

令和5年12月25日発行

令和5年度 雄郡地区 地域福祉講座を開催しました

令和5年度雄郡地区地域福祉講座
認知症と共に生きる
～本人の声に耳を傾けてみよう～

2年後、高齢者の5人に1人が認知症になると予測されています。誰もが身近で認知症と共に生きる時代に、認知症の理解を深め、地域で楽しく生きていく知恵を一緒に学びませんか。

入場無料

若年性認知症支援コーディネーター 横田 解奈氏
えひめ認知症希望大使 宮脇 壽氏

宮脇 壽氏 プロフィール
松山市出身。大学卒業後、関西地区の百貨店などに勤務しシェフフィッターの資格を持つ。数年前より物忘れが出現し、地元をリターン。2022年10月1日愛媛県

週末は自転車でお出かけ
「えひめ認知症希望大使」に任命され、認知症の啓発活動を積極的に行っている。趣味は自転車と野球。



認知症になっても
リア充で暮らす♪

認知症がなんやねん!
Let's enjoy life ♪

令和5年10月28日(土)10:00~
雄郡公民館 3階

認知症当事者の宮脇さんは、楽しみを見つけてながら過ごされています。

趣味の自転車でのお出かけで気分転換ができ、「スポーツ大会出場」という目標にもチャレンジしているそうです。

自転車でのお出かけでは、道に迷わないかと心配する声に「スマホがあるから大丈夫」そして、「スマホは、置き忘れることもあるけど、必ず返ってきたからこれも大丈夫」と笑顔でした。

お二人の漫才のような掛け合いで、笑い声の絶えない講演会となりました。



認知症カフェ
茶話をしました



話を聴いて
もらって良かった

令和5年度 雄郡地区社協 サロン活動研修会 開催

サロンのメニューをみんなでやってみよう!



9月30日(土)10:00～ 雄郡公民館 3階



1 「泉まち」サロンより

『清少納言知恵の板』(手作り)
右脳ドリルの問題に挑戦
ことば遊び交流



2 サロン永代より

『魚釣りゲーム』(魚、釣竿も手作り)
お手玉で玉入れ
お手玉でストラックナイン



3 『お伽座』による民話5話



・犬塚
・嫁の挨拶
・ヒサの星 ほか



サロンには講師として来ていただき、他にもお話を紹介していただけます



相談窓口いろいろ



介護

認知症の人と家族の会 愛媛支部

TEL 089-923-3760
月～金曜日(祝日、年末年始を除く)
10:00～16:00

愛媛県運営適正化委員会
(介護サービスに関する苦情解決の専門機関)

TEL 089-998-3477
月～金曜日(祝日、年末年始を除く)
9:00～12:00、13:00～16:30

高齢者

松山市包括支援センター雄郡・新玉
(高齢者の生活全般)

TEL 089-993-7220
fax 089-993-7221
月～金曜日
8:30～17:30

松山市高齢福祉課

TEL 089-948-6688 (代表)
月～金曜日(祝日、年末年始を除く)
8:30～17:00

子ども



いじめ相談ダイヤル24

TEL 0120-0-78310
24時間受付
小中学生、保護者も対象

引きこもり相談室、
愛媛県心と体の健康センター

TEL 089-911-3883
月～金曜日(祝日、年末年始を除く)
8:30～17:00

松山市子ども総合相談

TEL 089-943-3200
fax 089-943-3070
月～金曜日
8:30～21:00
土、日、祝(年末年始を除く)
8:30～17:00

生活

消費生活センター
消費者ホットライン

イヤヤ
TEL 188

松山市生活福祉課消費生活センター

TEL 089-948-6382
月～金曜日(祝日、年末年始を除く)
8:30～16:00(予約なし、市役所来所)



悩んでいる方の相談窓口

- ・よりそいホットライン..... TEL.0120-279-338
- ・生きづらびっと..... [生きづらびっと 検索](#)
- ・いのちと暮らしの相談ナビ(相談窓口 検索サイト).....
- ・Mex ミックス(10代のための相談窓口 検索サイト).....

