



# 《 認知症とともに よりよく生きる 》

認知症を正しく理解して支え合う地域にしましょう

2025年、高齢者（65才以上）の5人に1人が認知症を発症するといわれています。雄郡地区では65才以上の人口が、約8,000人と予想され、約1,500の方が認知症とともに地域で生活することになります。これは住民の20人に1人の割合です。誰もが認知症になりうる他人事ではない未来を、安心して暮らせるようにつくっていきましょう。

雄郡公民館に  
あります

## 雄郡の福祉だより 別冊



### 内容

1

認知症って  
どんな病気？

2

どんな症状が  
でるの？

3

家族や周囲は  
どうすればいいの？

大切なことは 今を受け入れて 生きること  
生活習慣の改善と早期発見・治療を!



不安を感じたり「あれ？」と思ったら  
相談してみましょう!

地域の身近な相談室  
地域包括支援センター雄郡・新玉

089-993-7220  
(平日 8:00~17:30)

場所 おひさまいち  
太陽市の北側

雄郡地区にも  
チームオレンジが立ち上がりました

(お問い合わせは左まで)

チーム エバーグリーン

月1回 第4木曜日開催  
エバーグリーン集会所  
エバーグリーン1号館・2号館にお住まいの方

チーム すみれ会

週1回 金曜日開催  
土居田分館  
どなたでも参加できます



【お問い合わせ】 雄郡地区社会福祉協議会 Tel 080-4037-0294

# 雄郡の 福祉だより

雄郡地区社会福祉協議会  
小栗3丁目5-24公民館内  
TEL 080-4037-0294

第55号

令和6年3月25日発行

## 第1回 雄郡地区社協 協力会員研修会 「悪質業者から身を守ろう!」

令和5年12月9日(土) 10:00~ 雄郡公民館3F

松山市役所

市民生活課  
秀野 克幸氏

消費生活センター 消費生活相談員  
熊本 香氏



### ■ 断り方のポイント

「いりません」「お帰りください」など はっきり断る  
電話で「お金」の話がでたら疑う直ぐ切る

■ 相談は…… ☎ **イヤヤ 188**



松山市消費生活センターの紹介、相談状況  
契約とは? クーリングオフとは? など講演

## 第2回 雄郡地区社協 協力会員研修会 「子どもを取り巻く不安と悩み」

令和6年2月10日(土) 10:00~ 雄郡公民館3F



松山市 スクールカウンセラー 臨床心理士  
青柳 潤子氏

現代はSNSはじめ情報があふれすぎていて、心も体も疲れている。心が整理されたり、考えがまとまったりするひとりの時間を大切にほしい。子どもの心を開くには、大人の思いをおしつけず、子どもの表現したい事を傾聴して、共感する事が大切です。

研修会終了後も交流が続きました



# 雄郡地区のサロン紹介

## ふれあいいきいきサロン

65才以上の家で過ごしがちな方々が気軽に集い楽しく過ごす場所  
介護予防体操や脳トレもします

### ふれあいサロン『泉まち』

毎月4回 月曜日開催  
泉分館



### サロン永代

毎月4回 月曜日開催  
永代分館



### サロン末広

毎月3~4回 火曜日開催  
末広公民館



### ふれあいいきいきサロン竹原

毎月2~3回 水曜日開催  
竹原分館



## 子育てサロン

身近な公民館などで親子(未就園児[0~3才]と保護者)の交流を目的に開催しています  
地域のスタッフとの交流もできます

### 子育てサロン『ゆうぐん』

開催日 毎月 第3月曜日  
開催場所 雄郡公民館(土居田町3丁目5-24)



### 子育てサロン『どいだ』

開催日 毎月 第1木曜日  
開催場所 土居田分館(土居田町438)



子育て支援センターもあります……のぞみ保育園が雄郡公民館・土居田分館・針田分館で開催

### 土居田豊会ふれあいサロン

月2回 火曜日開催  
土居田分館



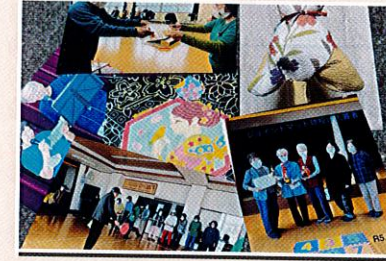
### 針田いきいきサロン

月2回 水曜日開催  
針田分館



### ふれあいいきいきサロン『雄郡』

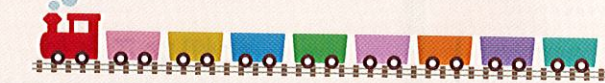
月3回 金曜日開催  
雄郡公民館



### お問い合わせ



雄郡地区社会福祉協議会  
☎080-4037-0294



## 松山市 社会福祉協議会のサロン いろいろあります

松山市ふれあいいきいきサロン活動事業  
まちなかサロン  
開催日 毎月8回 火・金曜日

各自申し込み必要 どなたでも参加できます  
オンライン開催もあります  
LINEでお友達になって情報を観て下さい!

うたごえサロン 令和6年3月14日開催  
料理講座「元気ごはん健康寿命を延ばそう」  
令和5年10月25日開催

### 4月 まちなかサロン・スケジュール

『まちなかサロン』は高齢者の介護予防、健康・生きがいづくりなどの一環として下記の行事を実施しています。サロンに参加して楽しいひとときを過ごしてみませんか?  
毎週 曜日 実行:13:00~ 要予約  
場所:コムス3階 多目的室 松山市社会福祉協議会活動センター  
住所:松山市三徳町4丁目4-20

4月5日(金)	『指ヨガ』 体と手指のストレッチ 時間:13:30~14:30 定員:15名	4月12日(金)	『健康講座』 ツボ押しセルフケア 時間:13:30~14:30 定員:15名
4月19日(金)	『歌声サロン』 みんなで歌いましょう 時間:13:30~14:30 定員:15名	4月26日(金)	『健康体操』 ストレッチと楽しく体を動かしましょう 時間:13:30~14:30 定員:15名

※開始時間に遅れないようお願いします。 ※キャンセルの方は必ずご連絡ください。  
※本分館のお茶等は各自でご用意ください。 ※動きやすい服装をお願いします。  
〒790-0808 松山市豊原町8-2 本館およびプログラムが変更になる場合があります。  
お問い合わせ 松山市社会福祉協議会 地域支援課 受付:月~金 8時30分~17時 メールアドレス: salon@matsuyama-wel.jp

