

深く感謝申し上げます。

私たちの生活に大きな影響を与えてきた新型コロナウイルス感染症が、第5類に引き下げられて約一年、少しずつではあるが、日常の生活が取り戻され、周囲を見ても、マスクを外す人の数が増えており、社会は、ポストコロナに向けて、大きな一歩を踏み出そうとしているといえます。しかし、およそ三年間にわたるコロナ禍の影響は大きく、人と人とのつながりは希薄化しており、経済的困窮や子供の貧困、深刻さを増した社会的孤立といった諸問題は、いまだ未解決のままの状態と言えます。また、今の物価高騰においても、生活の困窮に一層の拍車をかけているのが現状だと思います。

近年、各地域においても、急速な少子高齢化の進行や人口減少、家族の少人数化等によって、地域における人と人とのつながりの希薄化が進み、社会的孤立や引

湯山地区の皆様におかれましては、日頃より湯山地区民生児童委員協議会活動ならびに地域福祉の推進につきまして、温かいご理解とご協力・ご賛同を賜り、

住みよい社会を目指して、つながり・
支え合う地域共生社会づくりに取り組む

きこもり、虐待、生活困窮などの地域生活課題がますます複雑化・多様化しています。その影響で、地域とのつながりが希薄となり、悩みや問題を抱えながらも孤立してしまう人々が増えているものと思われれます。

こうした情勢の中、私たち民生委員・児童委員は、地域社会の中で、信頼され



湯山地区民生児童委員協議会
湯山地区社会福祉協議会

會長 秋山 啓二

る相談役として活動しています。高齡の一人暮らしの方や高齡者夫婦を訪問して相談を受けたり健康状態を確認したりする役割だけでなく、詐欺被害の予防啓発なども行っています。

また災害時の要配慮世帯等の把握にも力を入れて活動しています。

このように、地域の皆様からの生活上のあらゆるご相談に応じるほか、地域の中での仲間づくりや見守り活動の推進、ボランティアの育成、介護予防等にも取

童委員だからこそ、社会的に孤立した状態にある世帯にも、支援の手が伸ばせる活動ができるものと思っております。

ての役割をも担っています。今後、地域社会において、「支え合う、住みよい社会」を目指して活動すること、地域共生社会づくりにつながるものと考えています。こうした地域生活課題の解決に向けて、私たち民生委員・児童委員は、「つながり、支え合う地域共生

私たちは民生委員・児童委員は、地域全体を見守り、誰もがサポートされる仕組みを提供するために、活動しています。どうか地域住民の皆様のご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

令和6年
共同募金
のお礼

令和6年度は、625,241円の募金が集まりました。

令和6年度の共同募金は、湯山・日浦地区の地域協働団体（湯山地区連絡協議会・日浦区長連合会）、各町内会（自治会含む）、事業所の皆さまのご協力により、下記の募金を集めることが出来ました。厚くお礼申し上げます。

湯山地区社会福祉協議会では、この共同募金による地元分配金を元に、湯山小・中学校、日浦小・中学校、湯山・日浦地区高齢者クラブ、湯山・日浦地区いきいきサロンなどへの助成や健康講座の開催等を計画しています。

今後とも、皆様のご協力をお願い申し上げます。

共 同 募 金		令和5年度	令和6年度
内 訳	湯山地区個別募金	4 4 8,2 0 0	4 3 5,1 5 0
	日浦地区個別募金	4 1,1 0 0	4 1,1 0 0
	大 口 募 金	1 6 2,3 4 6	1 4 8,9 9 1
合 計		6 5 1,6 4 6	6 2 5,2 4 1

なお、令和6年度の共同募金大口寄付者（1,000円以上）は、次の通りです。

奥道後「壺湯の守」、ハッピー薬局 末町店、矢野内科クリニック、ローソン 末町店、アトラス奥道後、サンリベラル道後、デイサービス愛と心えひめ、渡部理容室、(株)ダスキン高野支店、向井昭則、向井、(株)アスティス、(有)かどた商会、でんぷん、東洋電話(株)、(有)えひめ保険センター、ほし接骨院、DOG SALON HACHI、(株)坂本重機建設、(有)愛媛新聞エリアサービス奥道後、(株)ライト通信、せせらぎ亭、竹山荘、酒井文男(酒井印刷)、辻田耳鼻咽喉科、板橋電気設備、宮内消化器科内科、山口ドライセンター、松山市農協湯山支所、高須賀公益葬祭、栗林病院、(株)石岡表具内装、富永俊廣、(株)ハシダ(橋田通信)、石川歯科、イシスACT 1、高齢者総合福祉センター道後、セブンイレブン 松山湯の山店、秋山啓二、永井清美、青井真須美、田和仁子、山本早苗、富永幹子、秦民子、石山正明、長野寿美子、山本清美、藤本里美、泉久美子、藤本敏子、藤原宏美、高田瑞穂、井上正典、原和歌(順不同・敬称略)の皆さまです。

湯山地区人口世帯数

令和5年、令和6年12月1日現在

			令和5年	令和6年
湯 山	人 口	男	3,722	3,658
		女	4,198	4,124
		計	7,920	7,782
	世 帯		3,764	3,755
日 浦	人 口	男	120	116
		女	135	129
		計	255	245
	世 帯		157	154

ゲートキーパーで何。

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて必要な支援につなげ、見守る人のこと。松山市では、一人でも多くの方の命を守る対策として平成二十三年から寄りそい支え合う人作りをしています。

この講座を受講してみても、今の場に
加している皆さんは物事をとてまじめに
取り組まれている方たちだと感じました。
受講後は回わりの人へのかかわり方が変
わるのではないですか。

やわらかな木漏れ日が差し込む竹林で、令和六年四月十三日、たけのこ掘り大会が行われました。当日は、とてもたくさん親子が参加しており、それだけでアフターコロナを実感することができました。

山に入ると、子ども達が目散にたけのこを探しに斜面を駆け下りていきます。しばらくすると、「ここにあった。」「たけのこみつけたっ。」「という声が、あちこちから聞こえてきます。さて、ここからは大人の出番。役員の方に掘り方を教えていただきながら、くわを振り下ろします。一時間程掘り、とても大きなたけのこを十本近く収穫することができました。

地元の特産品を自分達で収穫できる事は、子どもも大人も貴重な体験だと思えます。これからぜひ参加していきたいです。



最後に、企画運営に携わっていただいた関係者の皆様に感謝いたします。ありがとうございました。



健康講座 健康長寿の秘訣は 「まつイチ体操」にある

井上 正典

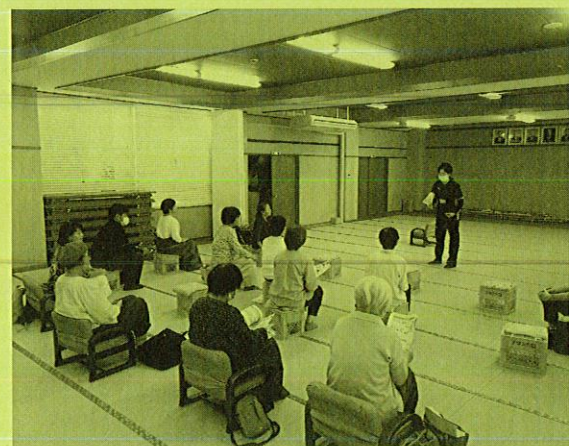
松山市保健所の出前健康講座を利用させていただき、十四名が参加し受講しました。

講座の内容は、フレイルの予防とまつイチ体操の紹介でしたが、私自身「フレイル」「まつイチ体操」どちらも初耳で非常に勉強になりました。



フレイルとは、加齢に伴い心身が衰えた状態を言います。健康な状態と要介護状態の間の状態になります。フレイルを予防し健康な状態を維持するための一つの方法として、「まつイチ体操」はいかがでしょうと紹介を頂きました。まつイチ体操は寝ている状態でも行えますので、色々な人がチャレンジ出来る良い体操だと思います。

私は現在腰痛の治療中で安静が必要な状態ですが、経過良好で復活する日も近いと思います。将来



フレイルになり要介護状態にならないよう、適度な運動をするように心がけていきたいと思っています。

また、フレイルとは「身体的フレイル」だけでなく「精神・心理的フレイル」「社会的フレイル」もあるそうです。これの予防には、地域の活動に積極的に参加することとも予防につながるのではないかと思いますので、頑張っていきたいと思っています。

今回、講座に参加していろいろ考える良い機会を持てました。ありがとうございました。

＜民生・児童委員／主任児童委員＞

担 当 地 区	委 員	電 話
米野町・大井野町・九川・東川町	(副) 永井 清美	090-8828-8828
川の郷町・福見川町・河中町	長野 寿美子	
水口町・藤野町・青波町・玉谷町	藤本 敏子	
湯山柳・宿野町・末町・杉立町・上伊台町の一部(上萱谷)	(会長) 秋山 啓二	
湯の山1丁目～4丁目	藤原 宏美	
湯の山5丁目～8丁目	泉 久美子	
湯の山東1～5丁目	(局長) 田和 仁子	
食場町・上高野町	(会計) 青井 真須美	
高野町・溝辺町の一部(市ノ井手)	高田 瑞穂	
溝辺町の一部(一区、四区、桜ヶ丘)	山本 清美	
溝辺町の一部(二区、倉敷、新倉敷、中道後ハイツ)	山本 早苗	090-8828-8828
溝辺町の一部(八幡上、八幡下)	藤本 里美	
溝辺町の一部(白石北、白石西、白石南)	富永 幹子	
県営溝辺団地(溝辺町乙7)	石山 正明	
県営溝辺団地(東野3丁目甲301)	秦 民子	
主任児童委員(湯山地区)	原 和歌	
主任児童委員(日浦地区)	井上 正典	

＜みまもり委員＞

河中町・東川町・福見川町・川の郷町	永井 千草	090-8828-8828
藤野町・水口町・青波町・玉谷町	西原 利枝子	
九川町・米野町・大井野町	山内 幸子	
食場町・上高野町・湯山柳・宿野町・末町・杉立町・湯の山・上萱谷	門屋 恵	
溝辺町の一部(一区、四区、桜ヶ丘、市ノ井手) 高野	日野 つたえ	
溝辺町の一部(白石)	永井 悦子	
溝辺町の一部(八幡上・下)	白川 薫	
溝辺町の一部(二区、倉敷、新倉敷、中道後ハイツ)	徳山 真由美	
県営溝辺団地(東野町分)	濱田 理恵	
県営溝辺団地(溝辺町分)	東 さゆり	

松山市認知症高齢者SOSネットワーク事業

あなたの“おまもり”を行動へ!!

おまもりネット

【おまもりネットとは】
「松山市」と「松山市社会福祉協議会」が協働して実施する本事業は、認知症高齢者が徘徊等により行方不明になった場合、対象者を早期に発見できるよう、協力者や協力事業所等にメールで捜索協力を依頼するものです。また、認知症高齢者やその家族が、地域において安心して生活できるよう、見守り支援体制をつくります。

登録が心なご家族の方 捜索協力できる方 募集中

二次元バーコードからの登録

検索協力できる方は登録をお願いします。(無料)
【おまもりネット】の登録について

登録等のお問合せ先
松山市社会福祉協議会 地域支援課
TEL:941-3828 FAX:941-4408
E-mail:chiki@mitsuyama-wel.jp

※メールの受信設定について 送信メール設定などされている方は「@m-syokyo.com」からのメールが受信できるようになさってください。
※登録・キャンセル等の依頼は、必ず登録とない場合がある場合がありますのでご了承ください。

利用・協力登録については松山市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。
http://www.mitsuyama-wel.jp/

かぎ預かり緊急時対応事業

かぎ預かりSOS

預けて安心! 登録者募集中!

かぎ預かりSOSってなに?
この事業は、自宅の「かぎ」をあらかじめお預かりし、高齢者に対する日常のみまもり活動と連携した方たちで、怪盗がおりかきいと思われる時に、緊急連絡先や民生委員等へ状況を連絡したうえで、後援を立ち回しのもと、お預かりしている鍵を使って家内に入り、ガラス等を割ることなく安全確認を行うという仕組みです。

どんな人が利用できる?
一人暮らしの 松山に住む 高齢者の方
次のすべてを満たす方が利用できます。
① 市社会福祉協議会加入(1口1,000円)している方
(申し込みの期に加入できます) ※会費は専任の事業所が負担します。
② 松山市内に住所を有する65歳以上のひとり暮らしの方
※松山市社会福祉協議会が実施する事業です。

どうやって預かるの? 管理は?
お預かりしたかぎは専用の封筒に入れ、業務提携を行っている事業者が管理する保管庫で厳重に管理されますので、セキュリティも万全です。

費用は?
裏面も併せてご確認ください。
社会福祉法人 松山市社会福祉協議会
www.mitsuyama-wel.jp

もしもの緊急時 安心を備えよう!!

松山市社会福祉協議会

安心カード

みまもり支援事業

もしものための①②③

高齢者や障がい者等、要援護者の安全・安心を確保するため「緊急連絡先」や「かかりつけの病院」などを記入した「おまもり安心カード」や「持病の説明書」などを、プラスチック容器(キット)に入れて「冷蔵庫に保管」することにより、駆けつけた救急隊員や医師が迅速に情報を収集し、的確な救急・救助活動を行うものです。

① おまもり安心カードの記入
② 必要な情報をキットに入れる
③ 冷蔵庫で保管し、シールを貼る

松山市社会福祉協議会では、77歳以上の独居の方を対象に週二回乳酸菌飲料(無料)を訪問配布する事業を行っています。

また、もしもの緊急時、安心に備えて安心カードみまもり支援事業、かぎ預かりSOS事業なども行なっています。

民生委員は地域の65歳以上で日常生活に不安がある独居高齢者の自宅に、定期的に訪問して声をかけるなど、安全確認を行ない、不測の事故の防止に努めています。

お問い合わせ、お申込は松山市社会福祉協議会または地区の担当民生委員まで。