福祉だより　五明

五明地区社会福祉協議会　令和８年（2026）８月



連日厳しい暑さが続いておりますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

日頃より、民生児童委員や地区社協の活動にあたたかいご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

昨年 12 月に民生児童委員の交代があり、現在７名で活動しております。令和元年から１名の欠員が続いている状況は依然変わりません。十分な活動が行き届かない面もありますが、今後ともご理解とご協力をいただけますと幸いです。

さて、私たち民生児童委員は、地域の身近な相談役です。ただ、「知り合いだからこそ、かえって相談しにくい」と感じることもあるかと思います。そんなときは、どうぞ無理をせず直接、市役所や地域包括支援センターへご連絡してください。ご自身やご家族だけで抱え込まず、一歩踏み出してみてください。皆様の安心な暮らしが何より大切です。

五明地区社会福祉協議会会長
五明地区民生児童委員協議会会長　　梶川志津子

※当地区では、地区社会福祉協議会会員と地区民生児童委員を兼務しております。

〈民生児童委員〉

※ 氏名下は担当地区、★は新任

山岡　あゆみ
（柳谷・恩地・上総町）



★金友　道子
（城山町）



仲田　真喜子
（神次郎町）



中野　美恵
（菅沢１組）



竹田　真知子
（菅沢２組）



矢野　久美子
（菅沢３・４組）



〈独居高齢者みまもり員〉

★西村　まゆみ



★天野　輝美



本年４月から独居高齢者みまもり員も交代しました。
地域の方々の身近な見守り役として気軽に声を掛けてください。
どうぞよろしくお願いいたします。

〈退任者〉

民生児童委員　垣本智恵美さん
みまもり員　　仙波冷子さん・藤野はるみさん
長い間、声掛け、見守り、相談に乗ってくださり、ありがとうございました。
これからもご指導ご援助いただけたら幸いです。

主な活動内容



福祉弁当
75 歳以上の高齢者を対象に、安否確認を兼ねた見守りも含め、4 月にたけのこご飯をお配りしています
（協力：まちづくり協議会・野外活動センター）



米作り交流
公民館・PTA・高齢者の方々と連携し、田植えから稲刈り・餅つき・しめ縄作りまで、子どもたちの地域交流を支援しています



通いの場
健康相談、血圧測定、脳トレや体操、レクリエーションなどを無料で実施しています
（写真は神次郎分館。今秋、城山で開催予定）



シクラメン配布
毎年 12 月に 75 歳以上の独居高齢者と 90 歳以上の高齢者世帯、五明苑にシクラメンをプレゼントしています

〈共同募金のお礼〉

毎年、共同募金にご協力いただきありがとうございます。地域、事業所等の皆様からの募金は、五明地区社会福祉協議会にも地元配分金としていただき、高齢者訪問や青少年育成事業等の活動に役立たせていただいています。

―令和7年度の大口募金―
エリエールゴルフクラブ松山・牧病院
大伸建設有限会社・（有）吉田建設工業
五明地区まちづくり協議会・五明地区民生児童委員協議会　（順不同・敬称略）

〈愛の一声訪問事業〉

77 歳以上の独居の方に乳酸菌飲料を配達し、安否確認をします（対象条件あり）



〈安心カードみまもり支援事業〉

高齢者や障害者を対象に救急時や災害時に備え、緊急連絡先やかかりつけの病院などを記入したカードをキットに入れ、冷蔵庫に保管することにより、救護者に情報提供できます

※いずれも、民生委員にご相談ください。他にも利用できる支援やサービスを一緒に探し、継続的に利用できるかたちにつなげていきます。

【地域包括支援センターをご存じですか？】

高齢者の総合的な相談窓口であり、保健師、社会福祉士、主任ケアマネージャー等が地域の高齢者の方々の支援を行っている拠点です。

松山市地域包括支援センター/サブセンター五明・伊台・湯山
TEL：０８９－９９３－５６６１（月～金　８：30～17：15）

※私たち民生委員がおつなぎします。まずはお気軽に声をおかけください.